

**DÜŞÜNCELER**

**FİKİRLER**

**ve**

**MESAJLAR**

**M D**

**2014**

**19.11.2013**

**FUTBOLCU OLMADAN ÖNCE BARCELONA'YI YENMEK**

Futbolcu olmadan önce; sporcu olmak için çalışmaktır.

Futbolcu olmadan önce; futbolcu olmayı hedef olmaktan çıkarmaktır.

Futbolcu olmadan önce; hayatı avuçlarının içine almayı öğrenmektir.

Futbolcu olmadan önce; kendine, ailene ve kulübüne sevgi ve saygı duymaktır.

Futbolcu olmadan önce; maddi hedeflerden uzak durma becerisi kazanmaktır.

Futbolcu olmadan önce; hiç kimseye ve hiçbir şeye öykünmemektir.

Futbolcu olmadan önce; basit ve düzenli yaşamayı öğrenmektir.

Futbolcu olmadan önce; kişisel ve kurumsal eğitimi, yaşamına yerleştirmektir.

Futbolcu olmadan önce; okuma ve seyahat etme becerisini geliştirmektir.

Futbolcu olmadan önce; İstanbul'u en az yılda iki defa ziyaret etmektir.

Futbolcu olmadan önce; İngilizce ve İspanyolca konuşabilmektir.

Futbolcu olmadan önce; İspanya'ya, İtalya'ya, Yunanistan'a seyahat etmektir.

Futbolcu olmadan önce; yüzmeyi yazın bir parçası haline getirmektir.

Futbolcu olmadan önce; dost edinebilmeyi başarmaktır.

Futbolcu olmadan önce; kız arkadaşının olmasıdır.

Futbolcu olmadan önce; en az üç meslekte staj tecrübesi yaşamaktır.

Futbolcu olmadan önce; ekmek ve emeğe saygıyı öğrenmektir.

Futbolcu olmadan önce; yaşam enerjisini, hayatına ve sahaya yansıtmaktır.

...

O zaman futbolcu olduktan sonra; Barcelona'yı yenmek, mesele olmaktan çıkar...

MD

**26.12.2013**

## **BİZ İNSANOĞLUYUZ**

Ne istediğimizi bilmeyiz çoğu zaman  
Babanın, tabutunu taşıırken anlarınız kıymetini  
Sevgiliyi elden gidene kadar sevemeyiz  
Mutluluk dibimizdedir kör olur göremeyiz.  
Biz insanoğluyuz!

Rüyaya dosttan daha fazla inanırız  
Bardak kırar gibi kalp kırar  
Doğruluk gün gibi ortadayken  
Yalanı arar bulmak için kıvranırız  
Biz insanoğluyuz!

Gerçekten seveni nerdeyse döveriz  
Eğer kaçarsa nefret eden mutlaka yetişiriz  
Derdi varsa birinin, en uzağına gider  
İyi gününde, ondan daha fazla güleriz  
Biz insanoğluyuz!

Anayı ölümüne yakın hatırlarız  
Paraya her şeyden daha fazla aşığız  
Ümitlerimiz daha yeşermeden koparır  
Sevgimizi gösteremez herkesten sakınırız  
Biz insanoğluyuz!

Kötünün niyetini, iyinin şefkatini  
Ecel kapısı çalana kadar anlamayız  
Yardımlı her şeyden çok bekler  
Küfrü ağızdan asla atmamız  
Biz insanoğluyuz!

Rahatlığın en yücesi hep hayalimiz  
Darlıktan ders almak en zor işimiz  
Burnumuz kanasa isyan eder  
Kuru ekmek, zeytine şükretmeyiz  
ÇÜNKÜ BİZ  
İNSANOĞLUYUZ!

**Atalay Demirci (alıntı)**

**12.2013**

**DİNLEMEK**

Dinlemek; insan hayatında başarı kapısını açan anahtar, yaşam boyu emek vererek öğrenilmesi gereken bir kavram.

Dinlemek; sadece duyu organı ile gerçekleştirilen haliyle, öğrenme sürecinde ön sıralarda olmayan bir eylem.

Ancak bunun daha ötesinde düşünüldüğünde, dinlemek kavramını genişleterek özen ve konsantrasyon ile tüm yaşama uygulanacak bir hale getirilmesi gerekir.

Dinlemek; saygı göstermektir.

Dinlemek; ilgi göstermektir.

Dinlemek; çaba sarf etmektir.

Dinlemek; anlamaya çalışmaktır.

Dinlemek; iletişim kurmaktır.

...

Çocuklarımız; ailelerini, büyüklerini, öğretmenlerini, eğitmenlerini, arkadaşlarını,  
Ve gelecekte; eşlerini, dostlarını, iş muhataplarını ne kadar iyi dinlemeyi becerebilirlerse o kadar başarılı olurlar.

Dinleme becerisinin karşılığında, kendisini dinleyecek muhataplar bulacaklardır...

**30.12.2013**

**FUTBOLUN SÖYLEDİKLERİ: Tekrar etmek iyidir...**

“Futbol basit bir oyundur. Zor olan ise, basiti oynamaktır.” Johan Cruyff

“Futbol hatalar oyunudur, en az hata yapan kazanır.” Johan Cruyff

“Her dezavantajın bir avantajı vardır.” Johan Cruyff

"En güzel gol, boş kaleye atılan goldür." Johan Cruyff

“Hız göreceli bir kavramdır. Başkalarından daha önce koşmaya başlarsan, hızlı görürsün.”  
Johan Cruyff

“Beni anlamanızı isteseydim daha çok anlatırdım.” Johan Cruyff

“Futbolun 22 adamın topun peşinden koşması olduğunu düşünmenin, kemanın telden ve yaydan, Hamlet’in kağıt ve mürekkepten ibaret olduğunu söylemekten farkı yoktur.”  
J.B. Priestley

“Ahlaka dair ne öğrendiysem futboldan öğrendim. Çünkü top hiçbir zaman beklediğim köşeden gelmedi.” Albert Camus

"Futbolda her şey karşı takımın varlığından dolayı karmaşıklaşır..." Jean Paul Sartre

“Benim için iyi insan olmak, iyi futbolcu olmaktan daha önemlidir.” Lionel Messi

“Eğer sıkı bir şekilde çalışır ve iyi beslenirsem, Ballon d’Or’u alacağımı biliyorum.”  
Lionel Messi

“Birisi futbol, insan için ölüm kalımdan daha önemli demişti. Bakın, bir şey söyleyeyim, ondan da önemli aslında.” Bill Shankly

"İnanığım sosyalizm, herkesin herkes için çalıştığı ve herkesin ödüllerden pay aldığıdır. Futbolda ve hayatta böyle düşünüyorum." Bill Shankly

“Biz, sürekli üzerimizde çok baskı olduğundan yakınıız. Baskı, evine beş peso getirip çocuklarını geçindiremeyen insanlarda olur.” Maradona

Muhabir: “Acaba takım yorgun muydu?” Jose Mourinho: “Yorgun? günde 15 saat çalışıp ayda bir kaç yüz euro kazanıp evine dönen baba yorgun olur, biz değil...”

“Dünyanın en iyi teknik direktörü ben değilim ama benden de iyisi yok.” Jose Mourinho

“Bir keresinde ayakkabım olmadığı için arkadaşlarımla futbol oynayamadığım için ağlamıştım. Fakat bir gün, tek ayağı olmayan bir adam gördüm ve aslında ne kadar zengin olduğumu fark ettim.” Zidane

“Yedek beklemeyi bilmeyen futbolcu, büyük futbolcu olamaz.” Zidane

“İnsanlar benim, kendim ve para için oynadığımı söylüyor. Oysaki ben, babam benimle gurur duysun diye oynuyorum.” Cristiano Ronaldo

"Başarılarım için arkadaşım Albert Fantrau'ya teşekkür etmeliyim. Beraber 18 yaş altı şampiyonasında oynadık. Bizi izlemeye gelen Sporting Lisbon menajeri kim daha fazla gol atarsa, takıma onu alacağını söylemişti. Maçı 3-0 kazandık, ben ilk golü attım, Albert ise ikinci golü attı. Üçüncü golde ise ben dahil herkesi etkileyen bir olay yaşandı. Albert, kaleciyi geçmişti ve ben de yanında koşuyordum. Albert'in tek yapması gereken; topu boş kaleye göndermekti ama o bana pas attı. Maçtan sonra neden yaptığını sorduğumda ise "Sen benden daha iyisin" demişti." Cristiano Ronaldo. Gazeteciler Albert Fantrau'ya hikayenin gerçek olup olmadığını sorduğunda Albert Fantrau: "Evet hikaye gerçek. Ronaldo, o maçtan sonra Sporting altyapısına girdi. Ben ise futbolu bıraktım ve şu an işsizim" cevabını verdi. Gazetecilerin "İşsiz biri olarak bu kadar büyük bir eve, böyle güzel bir arabaya ve ailenin ihtiyaçlarını karşılayacak parayı nereden buldun?" sorusuna Albert Fantrau'nun verdiği cevap ise her şeyi açıklıyordu; "Bunların hepsi Cristiano Ronaldo'dan."

“Biz futbolun sahte dünyasının içindeyiz. Bu tamamen düzmece bir dünya. Bizlere, basit bir oyun için milyon dolarlar veriyorlar. Ama biz sadece sistemin devam etmesi için kendini satan köleleriz. Ben sadece futbolcu Almeyda değilim. Bir insanım, bir babayım ve bir çiftçiyim. İşte bu benim. Ve futbolun içinde kaldığım her gün gerçek Almeyda'dan uzaklaşıp kişiliğimi yitiriyorum.” Matias Jesus Almeyda

“Ben size gol sözü vermiyorum. Ama ertesi gün bir ‘beyaz’ gibi yaşamak isteyen ‘siyah’ kadar koşacağım sahada.” Samuel Eto'o

“Beni futbol oynuyor zannetmeyin. Benim yaptığım şey sevgilimle 90 dakikalık dilimler halinde zaman geçirmek.” Wagner Love

“Defans oyuncularına çalım atmak, diktatörlere çalım atmaktan daha kolay.” Sócrates Brasileiro Sampaio de Souza Vieira de Oliveira

"Bu saatten sonra devrim, sadece globalizmin halkı uyutma aracı olan futbol sayesinde olur." Sócrates Brasileiro Sampaio de Souza Vieira de Oliveira

Yıl 1983, Sokrates ile röportaj yaparlar. "Takımım Corinthians'ın şampiyon olduğu bir pazar günü ölmek istiyorum." der. Yıl 2011, günlerden pazar, Corinthians 6 yıl aradan sonra şampiyon olur. Sokrates ise birkaç saat önce ölmüştür.

“En büyük üzüntüm futbolun, her geçen gün futbolun daha da dışına kayması.” Helmut Schön.

“Bir takım küme düşerse futbolcular gider, adamlar kalır.” Pavel Nedved

“Büyük takımlar aldıkları kupalarla, küçük takımlar ise yendiği büyük takımlarla övünür.” Platini

"Finale çıkmış olabiliriz ama bizde değişen bir şey yok. Biz hala kendi formalarımızı kendimiz yıkıyoruz." Herve Renard

"Ben belli bir takıma karşı oynamam. Ben, yenilgiye karşı oynarım." Eric Cantona

"Beckham sol ayağıyla şut çekemiyor, kafa vuruşu yapamıyor, top kapamıyor, çok fazla gol atmıyor. Bunların haricinde fena değil." George Best

"Yaptığım hiçbir hareketten pişman değilim. Dünün hataları bugünün deneyimleridir."  
Roberto Baggio

Muhabir: "Bu kupa Atatürk'ün adını taşıyor siz bu kupayı önemsemiyor musunuz da gençlerden oluşan bir kadro sundunuz?" Benjamin Toshack: "Atatürk bu ülkeyi gençlere emanet etmedi mi?"

"Tabanı oyun olmayan spor, emeği yutan bir batakhanedir." Metin Kurt

"Veriyorsan alırsın, alamıyorsan verememişsindir" Serpil Hamdi Tüzün

Pele good, Maradona better, George Best...

05.04.2014

## MASLOW TEORİSİ

### İhtiyaçlar Hiyerarşisi Teorisi...

ABD'li psikolog Abraham Maslow tarafından 1943 yılında yayınlanmış bir çalışmada ortaya atılmış ve sonrasında geliştirilmiş bir insan psikolojisi teorisidir.

Maslow teorisi, insanların belirli kategorilerdeki ihtiyaçlarını karşılamalarıyla, kendi içlerinde bir hiyerarşi oluşturan daha 'üst ihtiyaçlar'ı tatmin etme arayışına girdiklerini ve bireyin kişilik gelişiminin, o an için baskın olan ihtiyaç kategorisinin niteliği tarafından belirlendiğini söz konusu etmektedir. Maslow'un kişilik kategorileri kendi aralarında bir dizilim oluştururlar ve her ihtiyaç kategorisine bir kişilik gelişme düzeyi karşılık gelir. Birey, bir kategorideki ihtiyaçları tam olarak gideremediği bir üst düzeydeki ihtiyaç kategorisine, dolayısıyla kişilik gelişme düzeyine geçemez.

Maslow, gereksinimleri şu şekilde kategorize etmektedir.

1. Fizyolojik gereksinimler (nefes, besin, su, cinsellik, uyku, denge, boşaltım)
2. Güvenlik gereksinimi (vücut, iş, kaynak, etik, aile, sağlık, mülkiyet güvenliği)
3. Ait olma, sevgi, sevecenlik gereksinimi (arkadaşlık, aile, cinsel yakınlık)
4. Saygınlık gereksinimi (kendine saygı, güven, başarı, diğerlerinin saygısı, başkalarına saygı)
5. Kendini gerçekleştirme gereksinimi (erdem, yaratıcılık, doğallık, problem çözme, önyargısız olma, gerçeklerin kabulü)

Maslow'a göre birey için o an baskın olan gereksinimler hangi kategoriye ait gereksinimler ise, diğerleriyle günlük etkinlikleri ağırlıklı olarak hangi gereksinimleri doyurmaya yöneliyorsa, kişilik gelişmişlik düzeyi de onun istencinden ya da seçiminden bağımsız olarak bu gereksinim kategorisine karşılık gelen düzeyde bulunacaktır.

Belirli bir kategorideki gereksinimler tam olarak karşılanmadan kişi bir üst düzeydeki kategorinin gereksinimlerini algılamaz, böyle gereksinimleri yoktur. Örnek olarak günlük olarak karnını doyurabilen fakat güvenlik içinde bulunmayan, kendini sürekli olarak olası bir tehdit altında algılayan bir insanın, dünya görüşünü geliştirmek için kitap okumak gibi bir gereksinimi yoktur.

Belirli bir gereksinim kategorisindeki gereksinimlerin karşılanması durumunda kişi, bir üst kategorideki gereksinimleri karşılamaya yönelecektir. Bu durum kişilik gelişme düzeyini de bir üst düzeye sürükleyecektir.

(alıntı)

...



**06.04.2014**

**“Gayet basit” dedi. “Ben o çocukları çok sevdim...”**

Sosyoloji profesörü öğrencilerini Baltimore kentinin kenar mahallelerinden birine göndermiş ve o bölgede yaşayan 200 erkek çocuğun durumlarını araştırmalarını ve her bir çocuğun geleceği hakkında bir değerlendirme yapmalarını istemişti...

Araştırmayı gerçekleştiren öğrencilerin hemen hepsi bu çocukların içinde buldukları sosyoekonomik koşullar nedeniyle gelecekte hiçbir şanslarının olmadığını dile getirmişlerdi. Bundan tam 25 yıl sonra bir başka sosyoloji profesörü, okul kütüphanesindeki araştırmaları esnasında tesadüfen bu çalışmayı buldu. Rapor ilgisini çekmişti. “Acaba o çocuklar şimdi neredeler ve ne iş yapıyorlar?” sorusundan yola çıkarak, öğrencilerinden bu projeyi sürdürmelerini istedi...

Öğrenciler önce o bölgeden taşınan ya da ölen çocuk sayısının 20 olduğunu belirlediler. Araştırmalarını derinleştirdince, geriye kalan 180 çocuktan 176’sının olağanüstü bir başarı gösterip avukat, doktor ya da iş adamı olduklarını ortaya çıkardılar...

Profesör sonuçtan çok etkilenmişti. Bu konuyu izlemeye karar verdi...

Birer yetişkin olan o çocukların hepsi o bölgede yaşadıkları için, her biriyle buluşma şansı oldu. Konuştuğu kişilerin “O koşullarda nasıl bu kadar başarılı oldunuz?” sorusuna verdikleri cevap hep aynıydı.

“Mahalle okulunda bir öğretmenimiz vardı. Onun sayesinde başarıyı yakaladık.”

Profesör, bu öğretmeni çok merak etmişti. Hâlâ hayatta olduğunu öğrendiği öğretmenin izini bulması çok zor olmadı. Evine giderek kendisini ziyaret etti... Karşısında yılların yüzüne eklediği kırışıklıklara rağmen hâlâ dinç görümlü yaşlı bir kadın buldu. Geleceklerinden ümit kesilen bu kenar mahalle çocuklarını nasıl olup da başarılı birer yetişkin haline getirdiğini sordu. Bunun sihirli bir formülü olup olmadığını öğrenmek istedi. Soruyu duyan yaşlı öğretmenin gözleri parladı ve dudaklarının kenarında bir gülümseme belirdi...

**“Gayet basit” dedi. “Ben o çocukları çok sevdim...”**

...

**Uğur Dünder, 12 Mart 2014 (alıntı)**

**10.04.2014**

**AVRUPA'YA GİTMEK...**

İki yüz Euro'luk bilet, üç yüz Euro'luk harçlık, on kiloluk bavul...

Roma, Paris, Barselona, Lizbon...

Daha kolayı, Kuşadası'ndan bin gemiye... Yunan adaları, sonra Atina, dönüşte Mikonos...

Seç, beğen, al... Birkaç gün; gez, etrafa bak, fotoğraf çek... Anlatırsın gidemeyenlere...

Geldiğinden kopamadan, gidilene ulaşmadan; dönersin...

Gezinti...

Paran varsa gezersin...

Bu mudur gitmek?

Olmamalı...

Parayla değil mi gitmek?

Değil...

Aynı denizin ortak tarihinden, kültüründen, yaşamından bir noktada kopmuş, geriye düşmüş coğrafyanın bireyi, kopanı bağlayabilir mi? Toplumun kopanı geri koyması zor, uzun bir süreç. Belki de kopan hiç buluşamayacak...

Ama birey için çok zor olmasa gerek... Zor mudur; gidilen yerde, mahalle bakkalı ile sohbet etmek, kahvesinde muhabbet etmek, insanlarla kucaklaşabilmek... Havasını, suyunu, yemeğini, insanını tecrübe etmek...

Gitmek; seyahat etmek, ulaşmak, dokunmak, nefes almak, yaşamaktır...

Sürenin önemi yok, süreci yaşama tecrübesidir... Hayattır; gitmek...

Götürdüklerinle, getirdiklerini harmanlamak, biriktirdiklerinle zengin olmaktır...

Ama önce, gitmeye hazır olmak gerek...

...

Bizde; gitmek terk etmektir. Herkes olduğu yerde kalıyor, gitmek kimin haddine...

MD

**17.04.2014**  
**CARPE DIEM**

Soğuk bir Ocak sabahı, bir adam Washington DC'de bir metro istasyonunda, kemanla 45 dakika boyunca altı Bach eseri çalar. Bu süre içinde, çoğu işe yetişme telaşındaki yaklaşık bin kişi kemancının önünden geçip, gider. Kemancı çalmaya başladıktan ancak üç dakika kadar sonra, ilk kez orta yaşlı bir adam kemancıyı fark edip, yavaşlar ve birkaç saniye sonra da gitmek zorunda olduğu yere yetişmek üzere yine hızla yoluna devam eder. Kemancı ilk bir dolar bahşişini bundan bir dakika kadar sonra alır. Bir kadın yürümesine ara vermeksizin parayı kemancının önüne koyduğu kaba atarak, hızla geçer, gider. Birkaç dakika sonra, bir başka adam duraklayıp, eğilerek dinlemeye başlar ancak saatine göz attığında işe geç kalmamak için acele ettiğini belirten ifadelerle hızla yoluna devam eder. En fazla dikkatle duran ise üç yaşlarında bir oğlan çocuğu olur. Annesinin çekiştirmelerine rağmen, çocuk önünde durur ve dikkatle kemancıya bakar. En sonunda annesi daha hızlı, çekiştirerek çocuğu yürümeye zorlar. Oğlan arkasına dönüp kemancıya bakarak, çaresizce annesinin peşinden gider. Buna benzer şekilde birkaç çocuk daha olur ve hepsi de anne, babaları tarafından yürümeye devam için zorlanarak, uzaklaştırılırlar. Çaldığı 45 dakika boyunca kemancının önünde sadece 6 kişi, çok kısa bir süre durur. 20 kişi duraklamadan, yürümeye devam ederek, para verir. Kemancı çaldığı süre içinde 32 dolar toplar. Çalmayı bitirdiğinde ise sessizlik hakim olur ve kimse onun durduğunu fark etmez, alkışlamaz...

Hiç kimse onun Grammy ödüllü dünyanın en iyi kemancısı Joshua Bell olduğunu ve elindeki 3,5 milyon dolarlık kemanla, yazılmış en karmaşık eserleri çaldığını anlamaz. Oysa Joshua Bell'in metrodaki bu mini konserinden iki gün önce Boston'da verdiği konser biletleri ortalama 100 dolara satılmıştı...

Bu gerçek bir hikayedir ve Joshua Bell'in öylesine bir kılıkla metroda keman çalması, Washington Post gazetesi tarafından algılama, keyif alma ve öncelikler üzerine yapılan bir sosyal deney gereği kurgulanmıştır...

Sorgulanan şeyler; sıradan bir yerde, uygunsuz bir saatte güzelliği algılayabiliyor muyuz? Durup ondan keyif alıyor muyuz?

Beklenmedik bir ortamda, bir yeteneği tanıyabiliyor muyuz?

Bu deneyden çıkarılacak kıssadan hisse ise, dünyanın en iyi müzisyeni, dünyadaki en iyi müziğini çalarken, önünde durup, dinleyecek bir dakikamız dahi yoksa başka neleri kaçıırıyoruz acaba?

(alıntı)

...

**04.05.2014**

**TEMSİL'İ...**

**İspanya...**

1992 Barselona Olimpiyatlarına kadar, ne futbolda ne herhangi bir spor dalında başarısı olmayan tarım ve balıkçılık ülkesi... Eskiden Meksikalı Hugo Sanchez vardı... Hayranıydım... Şimdi de Portekizli Ronaldo... İkisi de, çalışarak mental ve mesleki kaliteliye ulaşan örnek... Severdim Real Madrid'i... Çok geç yaşta öğrendim; "Real"ın "Kral" demek olduğunu...

**Endüstriyel futbol...**

İspanya ligindeki futbolcuların toplam değeri 2.5 milyar Euro...

20 takımlı ligde yabancı futbolcu sayısı 186; takım başına 9...

Arjantin 27, Brezilya 22, Portekiz 20, Fransa 12, Kolombiya 8, Şili 8, Uruguay 7, Fas 7, Meksika 6, Kamerun 5, Nijerya 5, Almanya 4, Romanya 4, İtalya 4, Hırvatistan 3, Cezayir 3, Senegal 3, Yunanistan 3, Belçika 2, Mali 2, Polonya 2, Paraguay 2, Gana 2, Sırbistan 2 futbolcu ile temsil... Kaç etti? 24 ülke...

Britanya, Hollanda, Peru, Bosna, Rusya, İsviçre, Slovenya, Ukrayna, Danimarka, Avusturya, Arnavutluk, İsveç, Güney Kore, Kosta Rika, Kapo Verde, Dominik Cumhuriyeti, Kongo, Gabon, Gine, Mozambik, Angola, Burkina Faso ve Arda'yla Türkiye bir futbolcu ile temsil... 23 ülke daha...

Toplamda; 47 ülke...

FİFA Dünya sıralamasında kaçınıcıyız? Kapo Verde'nin iki basamak üstünde; 40...

İspanya'da, 47 ülke başına futbolcu sayısı ortalaması; 4...

Yabancı futbolcuların ortalama değeri; 7 milyon Euro...

Sonuç; İspanya futbol pazarı 2.5 milyar Euro... Ülke olarak payımız %0 nokta küsürat...

Arda gol attı... Sevindik... Final oynayacak, bizi temsil edecek... Gurur duyacağız...

Tuttuğumuz takım kazanınca, bir gün... Şampiyon olunca, bir hafta sevinsek...

"Temsil" iyi de, daha iyisi "asıl" olana geçebilmek!

Umutluyum...

MD

09.05.14

**BAŞLIKTAKİ İRONİ !**

**(Beyin sürçmesi - Freud)**

**U17 Milli Takımı oyuncuları boş vakitlerini böyle harcıyor**

UEFA U17 Avrupa Şampiyonası için Malta'da kamp yapan milli oyuncularımızdan Enes Ünal kamptaki durumu video çekerek paylaştı. UEFA U17 Avrupa Şampiyonası'na katılan U17 Milli Takımımız, ilk maçını yarın oynayacak. Malta'da düzenlenen şampiyona için bu ülkede bulunan milli futbolcular, abilerine nazire yaptı! Hepsi 1997 yılında doğan U17 milli takım futbolcuları, Hollanda maçı öncesinde kitap okuyarak stres atıyorlar. ([tr.eurosport.com](http://tr.eurosport.com))

Çocuklarımız, Malta'da U17 Şampiyonasında...

Futbolda, daha iyisi ve daha kalitelisi için iyi bir tecrübe...

Enes'in paylaştığı kitap okuma videosu; iyi, güzel...

Daha iyisi için; yemek yeme, uyuma gibi kitap okumayı ihtiyaç olarak normalleştirmeyi beceremedik... 17 yaşına gelmiş gençler için kitap okumayı, ağabeyleri hiç okumazdı diye, göklere çıkartırsak işimiz zor...

Bu arada, boş vakitleri harcamak için hava da güzel... 22 derece...

İyi birey olmayı becerebilme yolunda Valetta şehrinin üç beş sokağını keşfetmek, meydanda insanların arasına karışmak, insanlarla üç beş kelime iletişim kurmak, kafesinde bir şey içmek; mental kalite için boşluğu doldurmaz mı?

Kazara, Malta'lı bir kızla göz göze gelir...

Kızlar kaçarır, öcüler yer, çocuklar kaybolur...

Sakin ha!

...

MD

**18.05.14, Tümer Metin, Hürriyet**

### **Bir maden işçisinin oğlu olmak...**

Soma'da gencecik oğlunun bir ümit canlı çıkmasını bekleyen baba gibi senelerce akşam ezanında bekledim maden işçisi babamı...

Nerede olursam olayım akşam ezanının sesini duyardım mutlaka...

Babamın gün ışığına kavuşma anıydı o ses çünkü...

Bugün hâlâ nerede olursam olayım duyarım akşam ezanını...

Çocukluktan kalma bir refleks belki de...

Ben Zonguldak Kozlulu'yum. Doğal olarak madenci bir babanın oğluyum. Babam da, amcam da, o coğrafyada yaşayan erkeklerin alın yazısındaki gibi madencilerdi. Yerin metrelerce altında geçirdi bütün hayatını babam... Diğer bütün şeylerin ötesinde sırf bunun için çok ayrı bir saygı duymuşumdur ona ömrüm boyunca. Madenci bir babanın oğlu olmaktan hep gurur duydum hep de duyacağım...

### **Her sabah helalleşti...**

1992 yılında emekli oldu babam... 26 yıl çalıştıktan sonra... 26 yıl her sabah yerin metrelerce altına girmek için evden çıkarken helallik aldı. Onca sene annemden tek bir isteği oldu.

Sabahın köründe gün ağarırken evde çıkmasına rağmen; annemin uyanıp onu uğurlamasını isterdi. Her gün helallik almayı... Gidip de dönememek vardı çünkü her yeni başlayan gün...

Evde kalan bizler o kadar farkında değildik ama o çok farkındaydı. 'Orada hayat başka' derdi. 'Her insan ölmeden önce mutlaka görmeli' derdi...

Çok şükür ki babam, amcam hayattalar. Ama bugün hâlâ babam her check-up yaptırdığında endişe duyarım; 'acaba ciğerlerinde bir şey çıkacak mı, o günlerden bir arıza kaldı mı' diye... Salı akşamı Soma faciasını izlerken hayatımın en büyük travmalarından biri olan 92 Kozlu'yu hatırladım. O görüntüler o kadar tanıdık geldi ki bana. 263 can gitmişti. Belki bir o kadar da çıkartılamadı. 10 defa morga gidip yine de kapı komşumuzu teşhis edememiştik. O kadar yanmıştı ki; tanıyamamıştık. Babam her gün birlikte yerin altına girdiği, birçok kader arkadaşını kaybetmişti. Kader arkadaşlarıydı hepsi babamın ama bana kimse bu kazaların 'kader' olduğunu söylemesin. Kader o coğrafyada doğmaksa, madenci olmaksızın, 1000 lira maaşla aile geçindirmekse kabul! Ama alın teriyle çalışırken, iki lokma ekmek için canından olmak kader olamaz...

### **26 senenin karşılığı...**

Ben aynı sene, yakınlarımın can acısını yaşarken profesyonel futbol hayatıma adım attım. Babamın emekli olduğu sene. Benim ilk sözleşmemle aldığım para, babamın 26 sene, her gün helallik alarak indiği yerin metrelerce altında çalışmanın bedeli olarak aldığı emeklilik parasının neredeyse 10 katıydı. Para kazanıp artık aileme katkı sağlayacak olmanın mutluluğunun yanında, onun akıttığı terin ve verdiği yılların karşılığının benim bir senelik sözleşmemden kat kat az olmasını hiç unutmadım. Ülkemde, alın terleriyle, çok ağır şartlarda çalışan milyonlarca insandan çok daha iyi para kazandım. Ama ben de o işçilerden birinin oğlu olarak, bunun hep farkında oldum ve hep ona göre yaşadım...

Seneler geçti Kozlu faciasının üzerinden... Her şey değişti. Her şey gelişti. Tek bir şey dışında: O gün tüplü televizyonlardan takip ettiğimiz haberleri bugün incecik televizyonlardan an be an canlı bağlantılarla takip ediyoruz. O zaman eşimiz dostumuzla sarılıp acımızı paylaşırken bugün oturduğumuz yerden yazdığımız mesajlarla paylaşıyoruz.

“Ne kadar gelişti, ne kadar ilerledi her şey” derken; bugün hâlâ bir lokma ekmek uğruna yüzlerce insan ölüyorsa...

**Kimse kusura bakmasın, başlarım teknolojisine de gelişimine de...**

Ben bir baba değilim! Ama Soma’da gencecik oğlunun bir mit canlı çıkmasını bekleyen baba gibi senelerce akşam ezanında bekledim babamı... Çok yakınıam var kaybettiğim madende. Gidip başında bir dua edebileceğim mezarı dahi olmayan... Ailelerinin sarılacağı bir toprağı, ağlayacakları bir mezar taşı bile olmayan...

Allahım kimseye yaşatma bu acıları bir daha...

Dışarıda hâlâ bir umut yakınlarının sağ çıkmasını bekleyenlerin dualarını kabul et!

Cansız da olsa ailelere onların kabirlerini bağışla!

...

**20.05.14**  
**SOKRATES SÖZLERİ**

En büyük bilgelik, iyiyi kötüden ayırmaktır.

Bilgi ruhun gıdası, fazilet ruhun güzelliğidir.

Bir şeyi değiştirmek isteyen insan, önce kendisinden başlamalıdır.

Cahil insan kendinin bile düşmanı iken, başkasına dost olması nasıl beklenir?

Bilen insan, kötülük yapmaz.

Felsefe, neleri bilmediğini bilmektir.

Dünyada her şeye kıymet biçilebilir. Ama öğretmenin eserine kıymet biçilemez.

Eğitimin pahalı olduğunu düşünüyorsanız, cehaletin bedelini hesaplayın.

Kimseye bir şey öğretemem, sadece onların düşüncelerini sağlayabilirim.

İnsan, bildiğini öğrenir.

Zor olan ölümden kaçınmak değil, kötülükten kaçınmaktır. Çünkü kötülük ölümden daha hızlı koşar.

Bilgelik, kendi kendimizi yenmektir. Oysa cehalet, kendi kendimize yenilmektir.

İnsan gülmediği günü, yaşam defterine yaşadım diye kaydetmemelidir.

Endişelerinden kurtulmak istiyorsanız, yaşamaktan en çok korktuğunuz şeyin bir gün başınıza geleceğini kabul edin.

Haksızlığa uğramak, haksızlık yapmaktan iyidir.

...



25.05.14

## EINSTEIN SÖZLERİNDEN SEÇMELER;

A'yı hayatta başarı olarak tanımlayalım...

O zaman  $A = X + Y + Z'$  dir;

X çalışmaktır, Y oyundur, Z ise çenesini tutmayı bilmektir.

Akıllı ve iyi niyetli insanlara özgü bir ada olması için neler vermezdim; öyle bir yer olsa ben bile vatansever kesilirdim.

Ancak başkaları için yaşanan bir hayat, yaşamaya değer bir hayattır.

Aptallığın en büyük kanıtı, aynı şeyi defalarca yapıp farklı bir sonuç almayı ummaktır.

Azim paha biçilmezdir: "Çok zeki olduğumdan değil, sorunlarla uğraşmaktan vazgeçmediğimden başarıyorum."

Bir hatayı iki defa tekrar etmeyen en mükemmel insandır.

Dehanın 10'da 1'i yetenek, 10'da 9'u da çalışmaktır.

En değerli kişiler, alçakgönüllü olanlardır.

İki şey sonsuzdur; insanoğlunun aptallığı ve evren. Fakat ikincisinden emin değilim.

Karşı karşıya kaldığınız aşılması zor sorunları, mevcut düşünce yapınızla çözemezsiniz. Çünkü bu sorunlar, mevcut düşünce yapınızın ürünüdürler.

Dünya yaşamak için tehlikeli bir yer; kötülük yapanlar yüzünden değil, durup seyreden ve onlara ses çıkarmayanlar yüzünden.

Önyargıları yok etmek, atom çekirdeğini parçalamaktan daha zordur.

İnsanı ayakta tutan iskelet ve kas sistemi değil, prensipleri ve inançlarıdır.

Gerçeği aramak, onu elde etmekten daha kıymetlidir.

**Değer yaratın: Başarılı olmaya değil, değerli olmaya çalışın.**

**Takdir değil, taklit ediliyorsa başarımışsın demektir.**

**Her şeyi olabildiğince sade yapın, ama basit değil.**

...

27.05.14

## İNSAN HİKÂYELERİ; ZLATAN İBRAHİMOVIÇ

Zlatan, 3 Ekim 1981 tarihinde Malmö şehrinde göçmenlerin yaşadığı Rosengard semtinde doğdu. Babası; 1977 yılında Bosna'dan İsveç'e göçmen olarak giden Boşnak Şefik İbrahimoviç, annesi yine göçmen olan Hırvat Jurka Graviç. Küçük yaşta, babası ve annesinin ayrılması sonucu bir dönem annesi bir dönem babasıyla yaşadı. Göçmen mahallesinde ekonomik zorlukların ve şiddetin arasında bir çocukluk geçirdi. "Yemek masasında, 'Canım, lütfen sütü uzatır mısın' cümlelerinin kurulduğu bir evde yaşamadım", "...buzdolabımız hep boştu."; diye yazdı, çocukluğunu otobiyografisinde...

Futbola, Malmö Bölge takımında başladı. İsveçli çocuklarla anlaşamadığı için göçmenlerin kurduğu Balkan takımına geçti. Teknik oyununa, isyankâr savaççılığını ekleyince dikkat çekti ve Malmö Merkez Takımı tarafından seçildi. Bir yıl sonra 15 yaşında futbolu bırakıp rıhtımda işçi olarak çalışmaya başladı. Malmö'deki antrenörleri tarafından tekrar ikna edilerek Malmö Rezerv takımına alındı. 18 yaşında Malmö'de profesyonel oldu ve 3 yıl boyunca 40 maç oynayıp 16 gol attı...

Ajax'ın dikkatini çekerek 2001 yılında 7.8 milyon Euro bonservisle Ajax'a transfer oldu. Ajax'ta Jacobus Andriaanse ve Ronald Koeman ile çalıştı. 3 sezonluk Ajax macerasında 111 maçta 48 gol ve 17 asistle oynayarak 2 Lig Şampiyonluğu ve 1 Hollanda Kupası kazandı.

2004 yılında 16 milyon Euro bonservisle Juventus'a transfer oldu. 2 sezonda 89 maçta 26 gol 6 asistle oynadı. Juventus'ta Teknik Direktörü Capello'du. İki yıl üst üste şampiyonluk yaşadı, ancak daha sonra şike skandalı nedeniyle 2 şampiyonluk Juventus'tan alındı.

Juventus'un küme düşmesi sonucu 2006 Ağustos'unda 24 milyon Euro bonservis bedeli ile İnter'e transfer oldu. 2 yıl Roberto Mancini ve 1 yıl Jose Mourinho ile çalıştı. 3 yılda 117 maçta 66 gol ve 34 asistle 3 yıl üst üste 3 Serie A Şampiyonluğu ve 2 İtalya Kupası kaza nan takımın lideriydi.

2009 Temmuzunda Barcelona'ya transfer oldu. Eto'o takası ve diğer kombinasyonlar ile birlikte Barcelona Zlatan için 70 milyon Euro ödedi. 2009-10 sezonunda 46 maçta 22 gol ve 13 asistle; La Liga, UEFA Süper Kupa ve Kıtalararası Kupa sevinci yaşadı.

Messi ve Guardiola ile problem yaşayınca sezon sonu Milan'a kiralık gitti ve sonraki sezon Milan 24 milyon Euro ödeyerek Zlatan'ın bonservisini aldı. 2010-11 ve 2011-12 sezonlarında antrenörü bu sefer Allegri'ydi. 85 maçta 55 gol 28 asistle 1 Serie A Şampiyonluğu ve 1 İtalya Süper Kupası kaldırdı.

7 yıllık İtalya macerasında; 6 Lig şampiyonluğu yanında 2 defa Gol Krallığı, 3 defa Yılın Futbolcusu, 4 defa Yılın Yabancı Futbolcusu unvanı ile adını İtalya Futbol Tarihine yazdırdı.

2012 yazında 20 milyon Euro bonservisle Paris Saint-Germain'e transfer oldu. 2 sezonda 87 maçta 75 gol, 35 asistle; 2 Fransa Lig Şampiyonluğu, 1 Fransa Kupası ve 1 Fransa Süper Kupası kazandı.

Oynadığı profesyonel takımlarda 573 maçta 309 gol ve 128 asist; istatistikleri. Uzun süredir en çok kazanan futbolcu olmasının yanı sıra bonservisine en çok para ödenen futbolcu unvanına sahip.

Ajax (3/2), Juventus (2/2\*), Inter (3/3) , Barcelona (1/1), Milan (2/1) ve PSG (2/2)'de geçirdiği; son 13 sezonun 11'inde Şampiyonluk yaşayarak kırılması zor bir rekorun sahibi... Messi'nin 5 ve Ronaldo'nun 4 Lig Şampiyonluğu yaşadığını not edelim...

2002 yılında başlayan milli takım macerasında, İsveç A Milli Takımında 97 maçta 48 gol ve 12 asistle İsveç'in göçmen yıldızı...

100 kiloluk 1.95 boyundaki dev Zlatan, gül bahçesinin (Rosengard) dikenli kenar mahallesinde kötü başlayan yaşamını, kalite zirvesine taşımış durumda.

"I am Zlatan" isimli otobiyografisinde, kendi hayatını ve futbol dünyasını samimiyetle anlatıyor.

Hırçın çocuk, olgunlaşıp durulsa da...

"Çocuğu gettoda çıkartabilirsiniz, ama çocuğun içinden gettoyu çıkartamazsınız..."

Diyerek; her daim kenar mahallenin isyanını sürdürüyor...

...

31.05.14

## EĞİTİM

Bir üniversitede profesör, fizik sınavında fakülte binasının yüksekliğini yalnızca bir barometre ile nasıl hesaplanacağı konusunda öğrencilere bir soru sorar. Sınıfta herkes iyi not alır, biri hariç. Sınıfın en haylaz öğrencisi... O öğrenci; "barometrenin ucuna bir ip bağlayıp çatıdan aşağıya sarkıtırım, sonra ipin boyunu ölçüp barometrenin boyuna eklerim, binanın yüksekliği budur." Cevabını vermiştir. Kötü not için öğrenci itiraz eder. Haylaz öğrenciye ders vermek için kurul toplanır. Kuruldakiler sorarlar:

- Oğlum neden doğru yanıtı vermedin?

- Yanıtımın yanlış olduğunu düşünmüyorum. Ayrıca; binanın boyunu barometreyle yapacağım sarkacın salınım frekansından da bulabilirdim ya da barometreyi binanın en üst noktasından bırakır, kronometre ile bıraktığım anla yere çarpma sesini duyduğum an arasında çalıştırır, ses hızıyla geri dönmesini de hesaba katarak daha hassas bir hesap yapabilirdim. Bu durumda barometre tekrar kullanılamazdı. Ayrıca, yangın merdiveni varsa barometre boyu cinsinden binanın boyunu bulabilirdim. Tabii, ilkokulda öğrendiğimiz gölge orantısı aracılığıyla da binanın yüksekliği hesaplanabilirdi. Fakat ille de can sıkıcı olmak gerekiyorsa, tabii ki barometreyle yerde ve bina üstünde basınç ölçümü yapar ve aradaki basınç farkını yüksekliğe çevirirdim. Ancak bizler daima zihnin bağımsızlığı ve bilimsel metotlar kullanma konusunda teşvik edildiğimiz içindir ki en iyi yol şüphesiz hademenin kapısını çalmak ve yeni bir barometre isteyip istemediğini sorarak binanın yüksekliğini söylemesi durumunda ona bu barometreyi vereceğimizi söylemek olurdu.

...

Bu cevabı veren haylaz öğrenci, Danimarkalı Nobel sahibi fizikçi Niels Bohr...

Hikâyenin geçtiği yer, daha sonra Neils Bohr ismini alacak olan Kopenhag Üniversitesi Fizik Enstitüsü. Babası Christian, aynı üniversitede felsefe profesörü. Ablası Jenny daha sonra öğretmen oldu, erkek kardeşi Harald'da matematikçi. Neils, kaleci olarak Akademisk Boldklub Gladsaxe (AB; şu an Danimarka 1. Liginde) takımında oynarken kardeşi Harald'ta aynı takımda forvet oynuyordu. Kardeşi Harald, daha sonra Danimarka Milli Takımıyla futbolun ilk defa yer aldığı 1908 Londra Olimpiyatlarında gümüş madalya alan takımın forvetiydi. Fransa'ya karşı kazanılan 17-1'lik skor, hala kırılmayan rekor olarak istatistiklerde yer alıyor. Ayrıca Harald'ın matematik doktora tezi sunumu sırasında salonu, az sayıda matematikçi çok sayıda AB takımın taraftarları doldurmuştu. Taraftar kalitesi konusunda güzel bir hikâye...

...

Her zaman, her yerde futbol...

**01.06.14**

## **HİKÂYE: YAŞAMIN SIRRI**

Küçük bir çocuk, annesine sormuş: yaşamın sırrı nedir? Annesi; iyi beslenmek, sağlıklı ve güçlü olmak diye cevap vermiş. Çocuk, annesinin sözünü dinlemiş; iyi beslenmiş, sağlıklı ve güçlü olmuş. Ama yaşamın sırrını öğrenememiş...

Okula gitmiş, öğretmenine sormuş: yaşamın sırrı nedir? Öğretmeni; derslerinde başarılı olmak, tüm eğitimleri almaktır, demiş. Bizim çocuk, başlamış tüm eğitimleri almaya... İlkokul, lise, üniversite ve doktora... Doktor unvanı almış ama yaşamın sırrını öğrenememiş. Saygı duyduğu bir kişi olan üniversitenin başındaki rektöre sormuş: yaşamın sırrı nedir? Para kazanmaktır ve güç sahibi olmaktır, demiş rektör...

Bizim orta yaşına gelmiş çocuğumuz başlamış çalışmaya, bulabildiği her yolla, dönebildiği her köşeyle çok para kazanmış ve büyük bir güce ulaşmış ama yaşamın sırrını bir türlü öğrenememiş. Bakmış etrafına sorusunu soracak kişi kalmamış... Yine de sormuş soruşturmuş, sorusunun cevabını bilebilecek yaşlı bir bilgenin Himalayalarda olduğunu öğrenmiş...

Parasını ve gücünü terk ederek, yaşamını kapatıp çıkmış yola... Aramış, taramış bulamamış. Bilgenin ne ismi varmış, ne adresi... Vazgeçmemiş... Yıllar yılları kovalamış... Saçlarına ak düşmüş ama aramayı sürdürmüş... Dağlarda dolaşırken, bir gün ıssız bir yerde, derenin kenarında oturan çok yaşlı bir adam görmüş... Yanına gidip selamlamış, ne yaptığını sormuş. Yaşlı adam, dereden akan suyu seyrettiğini söylemiş. Aradığı bilgenin o olup olmadığı sormuş. Yaşlı adam, bazı insanların kendisine bilge dediğini ama kendisinin bilge olmadığını söylemiş. Sordukları sorulara cevap verdiğini ve insanların yardımı için teşekkür ettiklerini söylemiş. Yaşlı adama, ismini sormuş. Yaşlı adam, isminin olmadığını söylemiş. Neden diye sormuş? Yaşlı adam, yerden bir taş almış, bunun ismi var mı diye sormuş? Bilgenin bu yaşlı adam olduğuna kanaat getirerek, heyecanla yaşamı boyunca aradığı soruyu sormuş:

“Yaşamın sırrı nedir?”

“Bilmiyorum...” demiş bilge,  
“ben de onu arıyorum,  
bulamayacağımı bilerek...”

(son)

...

Bilmiyorum demeyi seviyorum;  
ya gerçekten bilmiyorum,  
ya Sokrates'e selam yolluyorum,  
ya da bilmiyorum demek iyi geliyor...

MD

**09.06.14**  
**AMERİKAN RÜYASI...**

**WHY DO WE FALL... (Neden düşeriz...)**

<http://www.youtube.com/watch?v=Z4RWonk7LqY>

Güzel bir motivasyon filmi... Sevdim...

Türkçesi:

“ ...

Sana zaten bildiğin bir şeyi anlatayım. Dünya her zaman güneşli ve gökkuşaklı değildir... Dünya çok zor ve kötü bir yerdir... Senin nasıl düşündüğün umurumda değil, o sana diz çöktürecek ve eğer ona izin verirsen seni orada tutacak...

Sen, ben ya da başka hiç kimse hayat kadar sert vuramaz. Fakat önemli olan hayatın sana nasıl vurduğu değildir. Önemli olan senin aldığın darbelere rağmen ilerleyebilmendir. Ne kadar darbe aldığın ve ilerleyebilmendir. İşte böyle kazanan (1) olursun...

...

Acı, geçicidir. Acı; bir dakika, bir saat, bir gün hatta bir yıl sürebilir. Fakat acı sonunda dinecektir... Başka bir şey acının yerini alacaktır. Eğer vazgeçersen, bu sonsuza kadar sürer.”

...

Çok küçük bir hata... Demek istediğim, yarım adım geç ya da erken attığında başaramayabilirsin... Yarım saniye yavaş ve ya hızlı, yakalayamazsın. Santimetreler bize etraftaki her şeyde gerekli... Maçın her molasında, dakikasında ve saniyesinde...

...

Bir hayalin (2) var, onu koruman gerek. İnsanlar bir şey yapamadığında sana da yapamayacağını söylerler... Eğer bir şeyi istersen git ve al (3). Bu kadar (4)...

...

Sakın hata yapmaktan korkma. Her zaman kazanamazsın fakat yenilgilerin, kararlarını değiştirmesin... Farklı bir şeyler yapabileceğine inanmalısın. Olabileceğini söylese de, olamayacağını söylese de genellikler haklıdır... Hep başarılı olmak istiyorum dersin ama kötü olmak istemezsin. Sen sadece istiyorsun... Sen, partide(5) kötü olmak istemiyorsun. Havalı (6) olmak istediğin kadar istemiyorsun. Uyumak istediğin kadar başarmak (7) istemiyorsun...

...

En derindeki korkularımız (8) zayıf değıllerdir. En derindeki korkularımız gücümüzün ötesindedir... Bu bizim işiğimizdir bizi korkutan karanlığımız değil. Derine inmelisin, derinine ve kendine sormalısın... Kim olmak istiyorsun (9)? Seni, neyin mutlu ettiğini kendinde bulmalısın... Diğer insanların kulağına delice gelmesinin bir önemi yok. Bir tercih yap. Sadece karar ver (10). Ne olacaksın, kim olacaksın (11), bunu nasıl yapacaksın? Sadece karar ver...

...

Neden olmasın? Neden MVP olmayayım? Neden ligin en iyi oyuncusu olmayayım? Ben bir neden görmüyorum. Neden, neden yapamam?

...

Çocuğa ne olduğunu söyledin mi? Önemli olan senin ne kadar sert vurduğun değil... Önemli olan nasıl vurulduğun ve buna rağmen ilerleyebilmendir. Ayağa kalk (12)... Ayağa kalk ve asla pes etme.”

...

Burada kalabilir ve kendimizi harcatabiliriz ya da savaşarak ışığa geri döneriz (13)...  
Cehennemden tırmanarak çıkabiliriz. Her seferinde bir santim tırmanarak... Her an mümkün.  
Ne olacaksın, bunun için ne feda edeceksin? Başarılı olamıyorsun çünkü yorulduğunda pes ediyorsun (14)... Matematiğim iyi değil. Bu doğru çünkü sen hiç (15) matematik çalışmıyorsun... 'Şiirde iyi değilim.' Çünkü daha önce hiç şiir yazmadın... Doğuştan yeteneklisin (16). Yeteneğini, saatlerce (17) çalışarak geliştirebilirsin... Eğer başkalarının daha iyi yaşaması için bir şeyler yapmıyorsan, vaktini boşa harcıyorsun... Pes etmek için ağlama, devam etmek için ağla. Beraberlik için ağlama... Zaten acı çektin, zaten yıprandın. Bunun karşılığını al. Eğer senin için neyin değerli olduğunu biliyorsan. Git ve onu al (18)... Ama zorluklara rağmen istekli olman gerek ve hedefine ulaşamadığın için hiç kimseyi suçlayamazsın... Bunu korkaklar yapar ve sen korkak değilsin. Sen ondan daha iyisin... Her gün, yeni bir gün... Her an, yeni bir an... Öyleyse şimdi git ve onlara kim olduğunu göster. Şimdi!

...

Sana ne kadar iyi olduğumu göstereceğim... Aziz Luke'un 17. Bölümünde geçen: 'İnsanın içindeki Tanrı'nın Krallığı'. Ne bir insanın ne de bir grup insanın içinde ancak tüm insanların içinde. Senin de! Sen, insan, bir gücün var. Güç, makineler yaratır. Güç, mutluluk yaratır. Sen, insan, sahip olduğun güç bu hayatı özgür ve güzel yapıyor... Bu hayatı harika bir macera yapıyor. Şimdi! Sen ne yapacaksın?

...

Çünkü sınırlar, korkular gibidir, sıklıkla sadece bir illüzyondur...

...

(son)"

## **BİLMİYORUM...**

(Kişisel fikrim)

Post-modern yaklaşımı seviyorum... Modern dünyanın teknoloji hızında, doğru ve yanlışın birbirine karıştığı, neden ve sonuç ilişkisinin kaotik düzende ayırt edilemediği ortamda; insanı merkeze alan, bilim ışığında sorgulayarak daha iyinin peşinden gitmek bana göre... Daha iyisi ortaya çıkana kadar; post-modernizm...

...

"Amerikan Rüyası" satar... Mesajları, doğrularla karıştırırsın... Cilalayıp paketlersin...  
"Eğer bir şeyi istersen git ve al. Bu kadar..." Kolaymış... Niye daha önce aklımıza gelmedi... J  
Al sana yeni bir "Secret": 'İstiyorum' yaz, 9999'a evrene mesaj yolla, başarı cebine gelsin...

...

Severim Hollywood filmlerini; pop-corn ile iyi gider...  
İyiler ve kötüler vardır. Kötüler; düşmandır. Heyecan, aksiyon... Sonra, mutlu son...

...

Hani spor; dostluk ve kardeşlikti...  
Daha iyi için savaşmak tamam da, düşmanlık nereden çıktı?

...

Bunun aksine, mesela bilim dünyasında düşman yoktur...  
Her bilim bireyi, bazen iki yüz yıl sürse bile, daha iyiyi üretmek için paylaşır...  
Ürettikleri çoğu zaman bir satırı bulmayan kısacık ve küçücük formüllerdir...  
Sade ama basit değil...

...

İyi, zordur. Daha iyi, çok zordur. Daha kaliteli, çok zorun ötesini ister...  
Ama; iyi mümkün, daha iyi yapılabilir, daha kaliteli imkansız değildir...

...

Bilmediğimi biliyorum ama bildiğini iddia edenlerden daha iyi bir noktada olduğumu düşünüyorum... Önemli olanın insan olduğunu; iyi insan olmak temelinde daha iyiye serüvenin sürekli aydınlık olduğunu biliyorum...

Yaşamın amacının; başarı değil, değer üreterek, arayıp iyiyi biriktirmek olduğunu biliyorum...

...

Her insanın ayrı bir DNA'sı ve yaşam serüveni var...  
Her insanın kim olduğu baştan itibaren belli... Mesele, ortaya çıkarmak...  
Her insan; kendi koşullarında, sahip olduklarıyla daha iyi serüveninde ne yaptığı önemli...

...

Motivasyon önemli, ama sanal dopinge dönüştürüldüğünde kısa süreli başarı akabinde sonuçları meçhul...

...

"İyi Motivasyon" daha önemli...  
Motivasyondan önce; insan, birikim ve hedef dengesini atlamadan...

...

Motivasyon konusunda daha iyisi; Obama'nın "YES, YOU CAN" cümlesi...  
Sade ama basit değil...  
Motivasyon filmi olarak daha kalitelisi; Şilili madencilerin dünya kupası kısa filmi (ekte)...

...

Bence...



## NOTLAR

- (1) Kazanan – üreten
- (2) Hayalin – hedefin
- (3) Eğer bir şeyi istersen git ve al – eğer bir şeyi istersen çaba sarf et.
- (4) Bu kadar – Bu kadar değil
- (5) Partide – festivalde
- (6) Havalı – kaliteli
- (7) Başarmak – üretmek
- (8) Korkularımız – cesaretimiz
- (9) Kim olmak istiyorsun? – Kim olduğunu bulmak istiyorsun?
- (10) Bir tercih yap. Sadece karar ver. – Bir tercih yap. Sadece çaba sarf et ve değer üret.
- (11) Ne olacaksın, kim olacaksın. – Neye sahipsin ve kimsin.
- (12) Ayağa kalk. – AYAĞA KALK. (düştüğün zaman değil, her zaman)
- (13) Işığa geri döneriz. – Işık, iyiyi terk etmez
- (14) Başarılı olamıyorsun çünkü yorulduğunda pes ediyorsun – Değer üretemiyorsun, çünkü bir şeyler eksik...
- (15) Hiç – yeterli seviyede
- (16) Doğuştan yeteneklisin – avucunda bir değer var
- (17) Saatlerce – kaliteli
- (18) Git ve onu al – çaba sarf et ve değer üret

...

MD

**17.06.14**

## **PARKTA KİTAP OKUYAN ADAM...**

Bir futbol belgeselinden;

Yıl 1993... Sessiz ve yeşil bir park... Kamera, bankta oturan genç bir adama yaklaşır...

Otuzlarında şık ve sessiz adam, kameranın yaklaşmasıyla okuduğu kitaptan başını kaldırır...

Gözlüğünü çıkartır, kamerayı selamlar ve sohbet başlar... Genç adam;

'Buraya gelmek, hayatımın en önemli dönüm noktasıydı... Sonradan fark ettim... Burada, ün apoletinden kurtuldum... Günlük yaşantımda sıradan bir insanım artık... Hatta buradaki herkesin benden daha ünlü olduğunu bile söyleyebilirim... Birey olmayı ve insan olmayı burada keşfettim... Bundan sonra daha farklı ve daha iyi bir hayatım olacağını düşünüyorum...'

...

## **PANZERLER**

Disiplinli, sert ve sonuç alan Almanya, her zaman favori...

Lineker'in dediği gibi;

"Futbol basit bir oyundur...

22 kişinin 90 dakika topu kovaladığı, sonunda her zaman Almanların kazandığı bir oyun..."

Dünya Kupasının 99 maç ile en çok maç yapan takımı, 3 Dünya Kupası sahibi; 1954, 1974, 1990... 12 Dünya Kupasında ilk 4 takım arasında yer aldı... Brezilya'nın 10 defa ilk 4 başarısının önünde...

Bu başarılarda, biraz futbol hikayesi yaratamadığından biraz da 1982 Avusturya maçı rezaleti nedeniyle çok sempati kazanamadı... 2000'li yıllardan sonra futbol karakterine göçmen Türk yaratıcılığını ekleyen Almanya, hikaye yaratacak noktaya geliyor. Mesut, takımın beyni... Yakın zamanda İlkay, Mesut'a katılacak...

Büyük futbolcuları vardı Almanya'nın, saymakla bitmez...

Ben, Jürgen Klinsmann'ı severim...

Stuttgart'ta başlayan futbol kariyerine Inter, Monaco, Tottenham, Bayern Münih, Sampdoria ve Amerika'nın Portakal Ülkesini ekleyen Klinsmann, kulüp takımlarında 542 maçta 238 gol attı. 1990 yılında milli takımla katıldığı ilk Dünya Kupasını kaldırdı. 1994 ve 1998 dünya kupalarında milli takımının forvetiydi. 108 milli maçta 47 gol ama başarısı gösterdi...

Milli takımla, Dünya Kupası (1990) ve Avrupa Kupası (1996) madalyaları yanı sıra kulüp takımlarıyla 2 UEFA Kupası kazandı. İngiltere’de 2, Bundesliga’da 1 gol krallığı unvanlarının bir kısmı...

Klinsmann; oyuncu olarak 1990, 1994, 1998 Dünya Kupasında ilk maçını kazanmıştı. Teknik direktör olarak 2006 (Almanya) ve 2014 (ABD) Dünya Kupasında ilk maçını kazanma başarısı gösterdi... 5 Dünya Kupasında, 5 iyi başlangıç...

Güzel bir hikaye...

ABD 2. tura çıkıp sürpriz bir hikaye yaratır mı bilmem...

Almanya’nın hikaysiz futbol tarihine hikayesiyle damga vuran;

Futbolda daha kalitelinin zirvesine örnek...

**Jürgen Klinsmann...**

...

Hani, Monaco’da o küçük...

**... parkta kitap okuyan adam...**

...

MD

17.06.14

## Futbolda kalitenin zirvesi...

(alıntı)

Vosvos – Klinsmann, gösteriştten uzak duran özgür bir ruh... Oyunculuk zamanında, modern zamanın bencil futbolcu tipine karşı örnek bir futbolcuydu... Diğer futbolcular Porsche ve Mercedes'leriyle hava atarken, Klinsmann çamurluğundaki çıkartmada 'Amerika çok mu uzak?' yazan 67 model mavi Vosvos'unu kullanıyordu...

...

The Beetle – Klinsmann shuns convention. He's a free spirit. In this playing days, he was anything but the typical self-absorbed modern footballer. While other ballers flossed in their Porsches and Mercedes, he famously drove a cobalt-blue '67 Volkswagen Beetle with a Peanuts sticker on the dash that read *Ist es noch weit bis Amerika?*—Is it much farther to America?



...

Kader, insanın kendi elinde...

Belki de, eline yapışan çıkartmada...

MD

20.06.14

## **FARKINDALIK ve ALGI**

**Farkındalık**; yaşanan ana odaklanabilmek amacıyla, **dikkatinizi toplayabilmektir...**

Farkındalıkla bilinç artar... Bilinç, algıyı artırır...

Geçmişe takılıp, geleceği düşünmek hatasına düşmemek gerekir...

Bireysel : Neyi, nasıl, ne amaçla yaptığının farkında mısınız?

Toplumsal : İyi gözlemleyip, çevrenizde olan bitenin farkında mısınız?

**Algı**; duyu organlarının, fiziksel ve zihinsel performansıdır...

**“Ortalama bir insan;**

GÖRMEDEN BAKMAKTA,  
DUYMADAN DİNLEMekte,  
HİSSETMEDEN DOKUNMAKTA,  
TAT ALMADAN YEMEKTE,  
FİZİKİ BİLİNCE ULAŞMADAN HAREKET ETMEKTE,  
KOKU ALMA BİLİNCİNE ULAŞMADAN NEFES ALMAKTA ve  
**...DÜŞÜNMEYEN KONUSMAKTADIR.**

**Böyle bir ‘duyusal körlükte’ belleğin evrenle ilişkisi kesilir...”**

Leonardo Da Vinci (1452-1519)

...

**DUYUSAL KÖRLÜKTEN UZAK DURALIM...**

**KENDİMİZİN ve ÇEVREMİZİN FARKINDA OLALIM...**

...

**... KENDİMİZİ GELİŞTİRMEK İÇİN...**

**... SÜREKLİ...**

...

MD

22.06.14

Araba, hangi numarada park ediyor ?...



Hong Kong'ta İlkokul Giriş Sınavı Sorusu...

...

### Empati

Soruya, 'Farkındalık ve Algı' dersinde yer vermeyi düşünürken bir şey fark ettim...

Çocuklarımızda, hatta büyüklerimizde, en önemli sorunlardan biri empati eksikliği...

Her şeye kendi açımızdan (duyusal körlük, ben merkezcilik) bakınca, basit problemler bile karmaşık hale geliyor...

Karşımızdakinin yerine kendimizi koyarak algılamayı başarabildiğimizde problemler kolaylaşıyor...

Aşağıdaki şekli bir kağıda basıp önümüze aldığımızda, var olmayan bir problem yaratıyoruz...

Kağıdın karşısında geçtiğimizde (empati), ortada bir problem olmadığını fark ediyoruz...

...

Empatinin kod adı 87 olsun...☺

...

Çocuklarımızdan; neyi, nasıl ve ne amaçla yaptıklarının farkında olmalarını istemek yanında (farkındalık), mental ve mesleki gelişimleri için; neyi, nasıl ve ne amaçla istendiğini (empati) fark etmelerinin önemi büyük...

...

ASLINDA SORU(N) YOK...

MD

**07.07.2014**  
**ALTIN ÇOCUK**

Futbol efsaneleri arasında Diego Maradona, Johan Cruyff benim için ilk iki...  
Üçüncüsü için çok düşünürüm...

Efsane olmayı bir kenara bırakırsak;

Futbolun en iyisi, hatta en kalitelisi kim?

Daha ne ifadeyle, tüm yönleriyle futbol mesleğinin zirvesi için örnek futbolcu?

Cevabım sürpriz olabilir; siz karar verin...

...

1958 yılında, sporcu bir ailenin çocuğu olarak doğdu. 1976 Montreal Olimpiyatlarında boy gösterecek jimnastikçi ablasına özenerek küçüklüğünde jimnastik sporu antrenmanlarında ablasına eşlik etti. Tüm enerjisi tükenene kadar daha iyiye ulaşmak için sürekli tekrar isteyen antrenmanları çok sevdi. Futbola geç yaşta, 15'inde amatör olarak başladı. Bağımsız Meksika Üniversitesinde (UNAM) dışçılık okumaya başladığında genç takıma girdi. 1976 yılında 18 yaşında, Meksika Liginde mücadele eden üniversite (UNAM) takımında profesyonel oldu. 1976-81 yılları arasında UNAM formasıyla 183 maçta 99 gol atması yanında UNAM'ın 2 şampiyonluğunda (1977, 1981) başroldeydi. 1980 yılında Orta ve Kuzey Amerika Kupası (CONCACAF) ve Amerika Kıtası Kupası (Copa Inter Americana) şampiyonluğu yaşadı. Bu arada uzun sezon aralarında Kaliforniya'nın San Diego takımına kiralık giderek 2 sezonda 32 maçta 26 gol ama başarısı gösterdi. 1981 yılında 23 yaşında İspanya'nın Atletico Madrid takımına transfer oldu. 4 sezonda 134 maça 65 gol attı ve İspanya Kral Kupası ve İspanya Süper Kupasını kaldırdı. 1985 yılında Real Madrid'e transfer oldu. Üst üste 5 yıl hem İspanya Şampiyonluğu hem de İspanya Gol Krallığına ulaştı. 1992'ye kadar 7 yıl Real forması giydi. Real Madrid formasıyla 283 maçta 207 gol attı. 3 İspanya Süper Kupası, 1 Kral Kupası ve 1 UEFA Kupası, Real Madrid kariyerinin diğer başarıları... Real Madrid sonrası Meksika, ABD, İspanya, Avusturya liglerinde futbol oynadıktan sonra futbolculuk mesleğine 1997 yılında 39 yaşında nokta koydu. Dünya Kupalarında seyretme şansını yakaladığımız Hugo, Meksika Milli takımında 58 maçta 29 gol attı. Kişisel başarıları ve unvanları saymakla bitmez ama en önemli 2 tanesi; Meksika'nın gelmiş geçmiş EN İYİ SPORCUSU ve CONCACAF'ın EN İYİ FUTBOLCUSU... Attığı goller sonrası taklaları, ilk antrenörü ablasına sevgi ve saygı gösterisi... Kimse fark etmese de... Sporun zirvesine örnek Hugo'nun antrenörlük kariyeri, başarılarının devamı... En önemlisi, ilk yuvası üniversitesinin zor durumdaki UNAM'ın başına geçtikten sonra 2004 yılında kazanılabilecek her kupayı kazanması...

Futbol mesleğinin örnek zirvesi: Hugo Sanchez...

Bence...

...

Hugo'nun iki cümlesiyle bitireyim:

'İspanya'ya ilk gittiğimde bana INDIO (Amerikan Yerlisi) diyorlardı, ayrılık zamanı geldiğinde HUGOL...'

'Öncelikle KENDİNİ GELİŞTİRME anahtar, İYİ EĞİTİM şarttır... Sporcular, EĞİTİMLERİNİ tamamlamalı... İYİ İNSAN ve İYİ SPORCU olmak için ve karşılaşacakları zorluklara onları hazırlayacak İYİ EĞİTMENLERE sahip olmalılar...'

...

Hugo'nun ilk lakabı, ALTIN ÇOCUK...

**'Niño de Oro'...**

...

ALTINORDU'nun ALTIN ÇOCUKLARI olacak...

YAKINDIR...

MD



**13.07.2014**

**Yetenek doğuştan mı gelir, öğrenilir mi?**

Hürriyet, 24 Ağustos 2010 – Özgür Bolat

**Laszlo Polgar 1960’larda Macaristan’da yaşamış bir eğitim psikoloğu...**

Yeteneğin doğuştan değil, öğrenilebileceğini savunuyor. Bunu ispatlamak için çok ilginç bir yol seçiyor. Bir ilan yayımlıyor. “Yetenek doğuştan gelmez, öğrenilir. Bunu ispatlamak için benimle evlenecek bir kadın arıyorum. Evleneceğiz ve çocuklarımıza küçük yaştan başlayarak satranç öğreteceğiz. Onları dünyanın en iyi satranç oyuncuları yapacağız. Buna hazırsanız, benimle evlenin.” Klara adlı bir öğretmen, Polgar ile evlenmeyi kabul ediyor. Ve deney başlıyor.

**İLK ÇOCUK**

Polgar bu deney için satrancı seçiyor çünkü kendisinin satrançta bir uzmanlığı yok. Sadece orta derecede bir oyuncu. Klara ise hiç satranç bilmiyor. Laszlo eve binlerce satranç kitapları alıyor ve okumaya başlıyor. Eğitim bilgisi ile birleştirip öğretme yöntemleri geliştiriyor. Laszlo ve Klara’nın ilk çocukları bir kız oluyor.

**PROGRAM BAŞLIYOR**

İlk çocukları Suzan iki yaşında satranca başlıyor. İyi bir eğitimci olan karı koca, Suzan için mükemmel ve yoğun bir program hazırlıyor. Suzan günde neredeyse 8 saat pratik yapıyor. Daha sonra ikinci ve üçüncü kızları doğuyor. Onlar da programa dahil ediliyor. Her biri günde en az 8 saat pratik yapıyor. Üç kız diğer derslere de çalışıyor ve farklı diller öğreniyor ama asıl konuları satranç.

**SONUÇ**

İlk kızları Suzan, Dünya Satranç Konfederasyonu tarafından verilen ve en yüksek unvan olan “Grand Master” unvanını alan ilk kadın oluyor. Aynı zamanda erkekler satranç yarışmasına hak kazanan ilk kadın oluyor. İkinci kızları insanlık tarihinde hem kadın hem de erkekler arasında “Grand Master” ünvanını alan en genç kişi oluyor. Üçüncü kızları Judit 15 yaşında “Grand Master” oluyor ve şu anda dünyanın en iyi kadın satranç oyuncusu. Polgar tezini ispatlıyor. Kendisinin satrançta bir uzmanlığı olmamasına rağmen, kızlarını yoğun çalışma ve pratikle mükemmelliğe ulaştırıyor.

**GENLERİN ETKİSİ**

Aslında Polgar “Ben satranç bilmiyorum derken, genlerin bir etkisi yok” demek istiyor. Ama biliyoruz ki genlerin etkisi var... Kalan, ömür boyu sürecektir yoğun pratiğe ve çalışmaya bağlı. Sadece günde en az 8 saat pratik yapan insanlar gerçek şampiyon oluyor. Tiger Woods, 2 yaşında golfa başlıyor ve günde 12 saat pratik yapıyor. Bill Gates ve Steve Jobs dünyanın en iyi programcıları arasında ve günde 12 saat pratik yapıyor. Daha yeni Orhan Pamuk’un sevgilisi açıklama yaptı: Orhan Pamuk her gün saatlerce çalışıyor. Pamuk’un günde 12 saat yazı yazdığını biliyoruz. Olimpiyat buz pateni yarışmalarında, kendisine altın madalyayı kazandıran hareket için 19 yıl çalıştığını söylüyor, Shizuka Arakawa. Herkesin bir alanda kendisini mükemmelliğe ulaştıracak bir genetik yapısı var mutlaka. Geriye kalan tek şey bunu keşfedip, çalışmak. Yıllarca çalışmak...

**TÜRKİYE**

Türkiye’ye bakıyorum. Sadece birkaç şampiyonumuz ve dünya birincimiz var. Neden? Çünkü şampiyon yetiştirecek ve saatlerce pratik yapma imkanı veren ne eğitim sistemimiz var ne de disiplinimiz. Artık Türkiye’de kendi deneyine başlamalı. (Başka ülkelerin vatandaşlarının başarıları ile gurur duymayı bırakmalıyız.) Nobel ödüllü yazarlar, olimpiyat şampiyonları ve dünya birincileri çıkarmalıyız. Eğitim sistemimiz tekrar tasarlanmalı... (alıntı)

...

### **Yetenek doğuştan gelir, bizde...**

Yukarıdaki yazıyı seçtim...

Hakkında birçok yazı, araştırma ve farklı görüş var... Son zamanlarda batıdaki bilimsel çalışmalarda doğuştan gelmediği yönünde ağırlık kazanan araştırmalar mevcut... Bizdeki genel kabul; Allah vergisi veya doğuştan gelen üstün özellik, yetenek...

Genel tanımı; bir işi genel ortalamaya göre çok daha iyi yapma becerisi... Aslına bakılırsa, herhangi bir konuda bir talep varsa 'Normal Dağılım Eğrisi' (Normal Distribution Curve) içinde bir işi daha iyi yapanlar öne çıkar... Yüzdeleri bile matematiksel mevcuttur... Öne çıkan, elinde bulunan avantajı sonuna kadar kullanmak ister ve kullanır...

Küçük yaşta ortaya çıkan veya keşfedilen yetenek, genelde harcanır bizde... Belki onlarca nedeni var, harcanmasının...

En önemli gördüğüm iki tanesini sıralayayım:

(1)Yetenek sahibi, yeteneğinin üstüne yatar ve kendini geliştirme ihtiyacı hissetmez...

(2)Yetenek sahibi, kendini geliştirmek için zemin bulamaz...

Bilgi doğudan çıkmış ama; doğu, işi Allah'a havale etmiş sonraları...

Batı ise; bilgiyi alıp düşünmeye, üretmeye ve ilerletmeye odaklanmış...

...

Bu arada aklıma takıldı...

Yetenek doğuştan gelir diye inananlara soru: yeni jenerasyonlar eskilerine göre nasıl çok daha iyiye ulaşıyor...

Evrime de inanmıyoruz ne de olsa...

Bir düşünür şöyle demiş: 'İnanmak değil, bilmek istiyorum...'

...

**FARKINDALIK...**

Her yeteneğin başarılı olma ihtimali hiç az değil...

İşi şansa bırakmamak lazım...

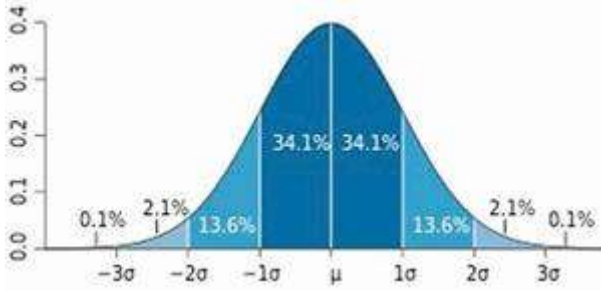
MD

14.07.2014

## FARKLILIK YARATMAK

Normal Dağılım Eğrisini severim...

Yaşamda karşılaşabileceğimiz durumlarda, analiz için iyidir...



Normal bir dağılımda, seçilen bir grubun; %68.2'si normal, %15.8'i daha iyi ve %15.8'i daha kötü performans gösterir. Daha ayrıntıya girersek...

1.000 kişilik normal bir dağılım grubunda;

1 kişi	MÜKEMMEL
21 kişi	ÇOK İYİ
136 kişi	İYİ
341 kişi	NORMAL İYİ
341 kişi	NORMAL KÖTÜ
136 kişi	KÖTÜ
21 kişi	ÇOK KÖTÜ
1 kişi	UMUTSUZ
2 kişi	HATA PAYI

Bu dağılım İYİDİR...

...

DAHA İYİSİ mümkünse bir basamak yukarı çıkarılır;

22 kişi	MÜKEMMEL
136 kişi	ÇOK İYİ
341 kişi	İYİ
341 kişi	NORMAL İYİ
136 kişi	NORMAL KÖTÜ
21 kişi	KÖTÜ
1 kişi	ÇOK KÖTÜ
2 kişi	HATA PAYI

DAHA KALİTELİSİ mümkünse bir basamak daha...

158 kişi	MÜKEMMEL
341 kişi	ÇOK İYİ
341 kişi	İYİ
136 kişi	NORMAL İYİ
21 kişi	NORMAL KÖTÜ
1 kişi	KÖTÜ
2 kişi	HATA PAYI

...



Farklılık yaratmak;

İlk basamakta DAHA İYİYE,

İkinci basamakta DAHA KALİTELİYE ulaşmakla mümkün...

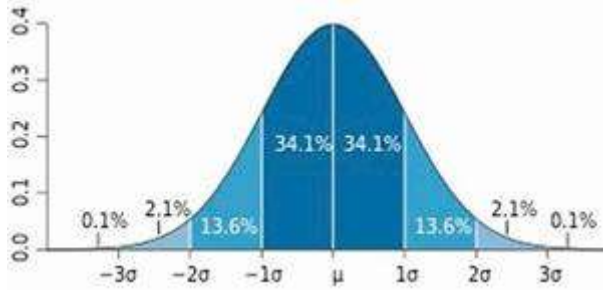
Başlangıçta acele etmeden, adım adım...

MD

15.07.2014

## EĞRİNİN FUTBOLA İZDÜŞÜMLERİ

Normal Dağılım Eğrisi üzerinden futbol analizi:  
(Sonuç bölümünde ALTINORDU)



### ÜLKE SIRALAMASI

FIFA sıralaması baz alındığında (Ek pdf dosya Futboldaki Yerimiz, FIFA sıralaması), Haziran 2014 itibari ile Türkiye Dünya Sıralamasında 35. durumda. Eğride, 'normal'e denk düşüyoruz. Zaman içindeki inişli çıkışlı performansımızı dikkate alırsak, bu sıralama genel ortalamamızı yansıtıyor. İlk üç 'çok iyi' bölümünde, İspanya, Almanya ve Brezilya var. Dünya Kupasıyla yerler değişir ama genel tablo ortalama olarak değişmez. FIFA sıralamasında Avrupa bölümünde Milli Takım performans puanlarına göre 22. sıradayız. Bu sıra da tarihsel performansımızı yansıtıyor. 2016 Avrupa Şampiyonasına 24 takım katıldığı için büyük ihtimalle sıralamamız sebebiyle zor da olsa katılma şansımız yüksek. Normal Dağılım Eğrisini analiz ederken ülkenin bulunduğu kategori sebebiyle o ülkenin eğrisi kendi normalini veya iyisini belirliyor. Yani, 'normal' kategorisindeki ülke içindeki eğrinin 'normal'i, 'çok iyi' kategorisindeki 'normal'in çok altında ('çok kötü'ye denk geliyor). UEFA Ligleri için ülke puanı takımların başarısı bazında hesaplandığında Avrupa'da 11. sıradayız ancak bu sıra yanıltıcı (22. sıradayız). Üç büyüklerin zarar pahasına transfer politikasının bir sonucu... Yararı sadece 3 büyükler için torba avantajı...

### KULÜP SIRALAMASI

UEFA liglerindeki performansa (Ek pdf dosya Futboldaki Yerimiz, UEFA sıralaması) göre 3 büyük kulübümüz ilk 100 içinde ancak yine 'normal' kategorisinde: Galatasaray 36, Fenerbahçe 53, Beşiktaş 66. Tarihsel performans ortalaması 2014 sıralamasına çok uygun. Bu sıralamadaki yerlerimizin sürekli bilanço zararı ile sağlandığı atlamamak gerek. Galatasaray son iki sezon Şampiyonlar Liginde gruptan çıkma başarısı gösterirken aynı dönemde 20 milyon Euro zarar etti. Gerçekçi sıralamalar 2018 UEFA FFP sonrası oluşacaktır. Yine ülkelerde olduğu gibi her takımın eğrisi kendi kategorisi ile aynı. Örneğin Galatasaray'ın eğrisinde 'çok iyi' Real Madrid'in 'normal'ine denk geliyor.

### TÜRKİYE LİGLERİ

Türkiye Süper ve 1. Lig sıralamasını (Ek pdf dosya, Lig 5 sezon) 'çok iyi' kategorisinde Fenerbahçe, Galatasaray, Beşiktaş (3 büyüklere istatistik torpili) bulunuyor. 'İyi' kategorisinde; Trabzon, Bursa, Eskişehir, Kayseri, Gaziantep, Gençlerbirliği, Sivas...

...

## GELELİM SADEDE...

Futbolun altyapısında asgari kriterlerle (torpille) 10 kulübümüz var diyelim. Küçük yaştaki yetenek havuzumuzda sıkıntı olmasa da elit sporcu gelişimindeki sorunlar malum. Adım adım aşılamayacak sorular değil. Avrupa benzer yetenek havuzu ile elit sporcu yetiştirme konusunda sporcusunu iki basamak yukarı çıkartıyor. Fark buradan kaynaklanıyor, bence...

Altınordu, kısa zamanda yaptıklarıyla ve her yıl üstüne koyarak yapacaklarıyla çekim alanı yaratıp ilk üç yetiştirici kulüp arasında yer alır. İlk üç diyelim, bir olsun ☺...

Eğrimizi altyapı takımlarımıza uygularsak (istisnalar kaideyi bozmaz);

'İyi' performans 25 kişilik bir kadroda ortalama,  
4 yılda 1 oyuncu 'en iyi' seviyesinde (3 büyükler)  
Her yıl 1 oyuncu 'iyi' seviyesinde (sonraki 7 takım)  
Her yıl 2 oyuncu Süper Lig 'normal' seviyesinde oyuncu yetiştirebilir. (3.25 oyuncu)

'DAHA İYİ' performans 25 kişilik bir kadroda ortalama,  
2 yılda 1 oyuncu Avrupa'nın 'iyi' seviyesinde  
Her yıl 1 oyuncu 'en iyi' seviyesinde (3 büyükler)  
Her yıl 2 oyuncu 'iyi' seviyesinde (sonraki 7 takım)  
Her yıl 3 oyuncu Süper Lig 'normal' seviyesinde oyuncu yetiştirebilir. (6.5 oyuncu)

'DAHA KALİTELİ' performans 25 kişilik bir kadroda ortalama,  
Her yıl 1 oyuncu Avrupa'nın 'iyi' seviyesinde  
Her yıl 2 oyuncu 'en iyi' seviyesinde (3 büyükler)  
Her yıl 3 oyuncu 'iyi' seviyesinde (sonraki 7 takım)  
Her yıl 4 oyuncu Süper Lig 'normal' seviyesinde oyuncu yetiştirebilir. (10 oyuncu)

'DAHA İYİ' hedef olsun, üstüne hayır demeyiz...



Porto yolunu yarılamak imkânsız değil...

MD

**22.07.2014**

## **ALMANYA EĞİTİM SİSTEMİ ve FUTBOL**

Dünya Kupasında Almanya'nın Şampiyon olması, futbolda son 12 seneye yayılan Almanya altyapı hamlesinin gündeme gelmesini sağladı. Almanya, klasik Alman yapısı ile her zaman ilk beşte yer alırken, değişim Akademi altyapı yatırımı ile farklı bir noktaya ulaştı. Konuyu farklı bir açıdan ele aldım...

Hem eğitim sisteminde kıta Avrupa'sı ekolüne sadık hem de ekonomik yapısında mühendislik ve tıp alanlarında öncü Alman ekolü, özellikle Türk yoğunluklu göçmen entegrasyonunda bir türlü istediği sonucu alamıyordu. Doğu Almanya ile birleşmenin üstüne Avrupa Birliği tecrübesi Almanya için değişimin işaretlerinin vermeye başlamıştı. Batıda dünya lideri ABD, doğuda üretim merkezi Çin, zayıflayan Avrupa...

Tam bu sırada, 2001 yılında OECD eğitim kalitesini ölçen PISA sonuçları oraya çıktı. Sonuçlar, Almanya için şok niteliğindedir... Göçmen kökenli gençlerin eğitim kalitesinde çok geri kalması yanında, Alman gençlerin eğitim kalitesi beklenenin çok altındaydı. Şoku çabuk atlatan Almanya, 2000 yıllarının başında eğitim sistemindeki dönüşümü, planlı bir şekilde başlattı...

Kişisel gözlemlerim, 2007 yıllarından sonra başlıyor. Hem yurtdışı seyahatlerimde karşılaştığım hem de Türkiye'de karşılaştığım Alman gençler, hiç aklımıza kazınan Alman imajına benzemiyordu. Daha fazla dil bilen, daha fazla dünyaya entegre ve çok yönlü; ilk göze çarpanlar. 2009 yılında, Bozcaada'n otostop yapan iki genci aldığımızda Alman olduklarını tahmin etmemiştik. 23-24 yaşlarında, bir sene içinde doktor olacak çift, en az iki yabancı dil bilmeleri yanında o yaşa kadar en az on ülkeye uzun soluklu seyahat etme tecrübesi yaşamışlar. Hatta eğitim sisteminin teşviki ile 'Sınır Tanımayan Doktorlar Örgütü' ile bir yıl Afrika'da görev yapmışlar. Eğitim sisteminin değişimi kendi ifadeleriyle, daha kaliteli ve çok yönlü...

Eşim geçen ay Fransa'nın Almanya sınırındaki Loran bölgesinde Akademik bir çalışmaya katıldı. Bölgenin tarihte daha fazla Alman etkisinde kalması sebebiyle Alman kökenli Akademisyenlerle sohbet imkanı bulmuş. Konu, Almanya'daki değişim olunca Akademisyen arkadaş güzel bir benzetme yapmış. Eskiden Alman sistemi, başta göçmenler olmak üzere herkesi Almanlaştırmaya çalışırken ('melting pot' benzetmesini beğendim, asimilasyonu iyi tanımlıyor), şimdi çok kültürlü ve farklılıkların zenginliği ('salad bowl' benzetmesi Akdeniz karakterini yansıtıyor) öne çıkartıyormuş...

Ekonomide, eğitimde, sosyal projelerde, sporda ve futbolun altyapısı akademilerde, farklılıklar; zenginlik ve verimlik artışı yaratırken uyum sorunlarının fark etmeden ortadan kalktığı tespit edilmiş.

Bundesliga Akademi notlarında konuyla ilgili dikkatimi çeken Spor-Okul entegrasyonunda (bizim örneğimizde kısa zamanda umut görmüyorum, bu nedenle; açık lise) seçilen eğitim alanı, Dil Okulu... Sporunun dinamik seyahat karakterinin pozitif katkısı ile az veya çok birden fazla dil, sporcu sistem dışına çıksa bile yaşamda avantaj sağlıyor...

Almanya, temelde sisteminden vazgeçmeden Akdenizleşiyor...

Kökleri zaten Akdeniz olanlara duyurulur...

MD

**29.07.2014**  
**ÖZGÜVEN...**

Ne olduğundan önce, ne olmadığı daha önemli...

### **EGO DEĞİLDİR...**

'Ben bilirim, ben yaparım... Ders almaya ve eğitime ihtiyacım yok...' ifadelerinin özeti; ego...

'Azı yarar, çoğu zarar...' yorumuna hiç girmeyeceğim... Neyin azını becerebiliyoruz ki!

Kendini dış referanslarla tanımlar ve konumlandırır...

Temelinde bir karşıtlık arar... Yoksa karşıtlık, yaratır... Bu karşıtlıkla, motivasyon temelli kısa dönemli başarılar peşinde koşar...

Motivasyon-başarı açmazı ve döngüsünde yol alır veya yol aldığını zanneder...

'Hemşerim nereye gidiyorsun...' güzel bir soru olurdu...

### **KENDİNİ BEĞENMEK DEĞİLDİR...**

İçgüdüsel bir savunma mekanizmasıdır; kendini beğenmek...

Yine dış referanslar tuzağı sürükler, insanı...

Tersi olmamalı... Yani, kendini beğenmemelik... Daha tehlikeli bir yol...

Ama...

Neyse o'yu, kabullenip, şekilselliği de aşp ilerlemek lazım...

Kendini beğenmeyi, kendini bilmeye çevirmek lazım...

### **HAVALI OLMAK DEĞİLDİR...**

Kalite arar ya, her insan... Dışarıda talep gören, aranan, öne çıkan olmak için...

Kalite kolay bulunmaz... Daha doğrusu kalite, emek ve zamanla üretilir...

Nasıl olsa kimse bilincinde değil kalitenin ne olduğunun, onun yerine satın alınmaya çalışılır...

Havalı olmak, yerine geçer kalitenin... Yine dış referanslar peşinde koşanlar için...



## **KENDİNİ GÖSTERMEK DEĞİLDİR...**

'Üretim ve gösteri dünyası iki ayrı şeydir. İkisi aynı anda olmaz...' demişti Ustam...

Gösterinin veya kendini göstermenin peşinden koştuğunda üretimde geri düşersin...

Üretimin gösteriye ihtiyacı yok, üretilen görülür çünkü...

Yanılgıya düşersen, genele yayılır...

'Üretimin ne önemi var ki, önemli olan kendini göstermektir...' dersin...

Sonrasında 'Ahh' çekeriz yine yeniden, gidenin ardından...

Ne diyelim: 'selametle...'

Daha bir sürü 'değildir' yazılabilir... Gerek var mı...

...

## **ÖZGÜVEN...**

Kendini tanımaktır...

Ne bilip ne bilmediğinin, neyi yapabiliş neyi yapamadığının farkında olmaktır...

Dış referanslarla değil, kendi referanslarını kullanıp dışa açık olmak ve ilerlemektir...

Farkındalıktır, özgüven...

Duruş, davranış, performans olarak var olmaktır...

Emek ve zamanla gelişmektir...

...

Görmek isteyen görür, sonuçta...

Özgüveni olan gülümser...

MD

**30.07.2014**

## **FUTBOLUMUZ ve GELECEĞİ...**

Futbol, ülkemizde açık ara birinci spor. Hem çok seviyoruz, hem de zaman ve kaynak harcıyoruz. Daha iyisi için tüm çabalarımıza rağmen, istediğimiz seviyede değiliz...

Ara sıra başarı sıçramalarımız var. Milli Takımımız, Avrupa Şampiyonasına 1996 yılında ilk defa katıldı. Sonra 2000 yılında çeyrek final, 2008 yılında yarı final oynama başarısı gösterdi. Dünya Kupasında ise, 1954 sonrası ikinci ve son katılımımız, 2002 yılında yarı final başarımız var. Bir varız, bir yokuz. Daha doğrusu; bazen varız, çoğu zaman yokuz. Kulüplerimiz bazında Galatasaray, iyi bir jenerasyon yakalayarak 2000 yılı UEFA Kupasını kazandı. Süper Kupa da bonusu... Avrupa arenasında kulüplerimizin ara sıra çeyrek final ve yarı final başarıları var ama yine kopuk kopuk. Bu başarılarda, milli takım ve kulüpler bazında iyi bir futbolcu jenerasyonu yakalayıp bu jenerasyonun gelişim göstermesinin etkisi büyük...

75 milyon nüfusumuz var. Ortalama bir Avrupa ülkesi kadar da, 30 milyon genç nüfusumuz mevcut. Ancak, T.C. pasaportuyla yerli statüsünde oynayan en iyi futbolcularımızın çoğu 3.5 milyon göçmenimizin yaşadığı Almanya'da altyapı eğitimini almış çocuklarımız. Yetenek havuzumuzda bir sıkıntımız yok. Almanya veya İspanya hangi yetenek havuzuna sahipse bizde benzer yetenek havuzuna sahibiz. Profesyonelliğe adım yaşı olan U18'e kadar yetenekli çocuklarımız, yaş gruplarında Avrupa'daki yaşlılarıyla başa baş rekabet edebilirken profesyonelliğe geçiş aşamasında, yeterli Kalite Sıçramasını sağlayamıyor. Coğrafi ve nüfus büyüklüğümüz, sosyoekonomik potansiyelimiz ve yetenek havuzumuz ile AVRUPA'NIN İLK 10 FUTBOL ÜLKESİ içinde yer almamız gerekir. Son yıllarda, Almanya patentli göçmen gençlerimiz arasından dünyanın en başarılı kulübü Real Madrid'e 3 futbolcu (Mesut, Hamit, Nuri) taşıyabiliyorken, yerli üretimimizde Avrupa'ya ihraç edecek kalitede oyuncu yetiştiremiyoruz. İstisnalar kaideyi bozmuyor. Elit Sporcu Gelişimi konusunda problemlerimiz var...

Elit Sporcu Gelişimi ve futbolun altyapısı konusunda bazı örnekler ve düşünceler:

### **ALMANYA ALTYAPI HAMLESİ**

Dünya futbolunda her zaman disiplini ve sistemi ile ön sıralarda yer alan Almanya, 2000 Avrupa Şampiyonasında galibiyet alamadan elenince, futbolunun altyapısında köklü değişikliklere gitti. Almanya Futbol Federasyonunun öncülüğünde 2001 yılında Akademi Komitesi kuruldu. Genç yetenekleri teşvik etmeye yönelik program devreye sokularak, tüm profesyonel kulüplere lisanslarını korumalarının koşullarından biri olarak gençlik akademileri açma zorunluluğu getirildi. Eğitim konusunda, okul-futbol işbirliğine yönelik adımlar atıldı. 2012 yılına gelindiğinde Akademi sayısı 36'ya yükseldi ve bu Akademilerin performans kalitesini ölçen Kalite Sertifikasyonu Sistemi zorunlu hale geldi. 2012 yılında Bundesliga'da oynayan 525 oyuncunun 275 tanesi bu akademilerde eğitim alan gençlerden oluşuyordu <sup>(1)</sup>. Sonuçta, yapılan yatırımın geri dönüşünün en büyük göstergesi olarak 2014 Dünya Kupasını Almanya kazandı...

### **İSPANYA, HOLLANDA ve BREZİLYA...**

1992 Barselona Olimpiyatları ile fiziki altyapısından eğitmenine, spora yatırım yapan İspanya, sporcu kalitesinde 10 yıl içinde sıçrama yaşadı. Futbolda 2010 Dünya Kupasını kazanarak

zirveye çıktı. Barcelona'nın futbol altyapısı 'La Masia', yeteneğin küçük yaşlardan itibaren nasıl geliştirilebildiğine örnek... Günde en az 5 saat eğitim ile 10 yıllık bir süreçte 10.000 saati<sup>(2)</sup> aşan mesleki eğitim modeli, işi şansa bırakmıyor. Johan Cruyff'un Ajax modelinden hareketle temelini attığı 'La Masia', futbolun altyapısında zirvede yer alıyor. La Liga'yı devre dışı bıraktığımızda dünyanın zirvesindeki 2 lig olan 'Premier League' ve 'Serie A' bünyesinde 43 İspanya kökenli futbolcu var <sup>(3)</sup>...

Hollanda futbol ekolu, Ajax Gençlik Akademisi (Toekomst Academy) önderliğinde Elit Futbolcu Gelişiminde sürekli ön sıralarda. Hem yetiştirdiği elit oyuncuların sayısı hem de Hollanda Milli Takımının ve kulüp takımlarının başarıları, altyapının nasıl olması gerektiği konusunda bir gösterge. Dünyanın zirvesindeki 3 lig olan 'La Liga', 'Premier League' ve 'Serie A' bünyesinde 22 Hollanda kökenli futbolcu var <sup>(3)</sup>. Hollanda'nın nüfusu 17 milyon...

Brezilya, doğal yetenekli oyuncuların ülkesi olarak bilinir. İş, doğal yeteneğe bağlamak yanıltıcı olabilir. Temeli sokak futbolu olan Brezilya'da, çocukların günde 3-4 saat üst düzey sokak futbolu oynadıklarını atlamamak gerekiyor. Elit profesyonel futbolcu olmak için gerekli en az 10.000 saat<sup>(2)</sup> pratik, Brezilyalı gençlerin 18 yaşında rahatlıkla aşabildiği bir sınırdır. Modern futbolun gerektirdiği disiplin ve sistemi de özümseyen Brezilyalı gençler, futbolcu ihracında ülkelerini dünyanın zirvesine taşımış durumda. Sadece dünyanın zirvesindeki 3 lig olan 'La Liga', 'Premier League' ve 'Serie A' bünyesinde 81 Brezilya kökenli futbolcu var <sup>(3)</sup>...

### **FUTBOLCULUK BİR MESLEKTİR**

Her meslekte olduğu gibi, yetenek temelinin üstüne; gelişim odaklı pratik çalışma, eğitim ve disiplin süreçlerini başarıyla geçen genç, istenilen kalite seviyesine ulaşabiliyor. Diğer çoğu mesleğin aksine futbolculuk mesleği, erken yaşta olgunluk gerektirdiği için yeterli kalite seviyesine 18 yaşında (en geç 20 yaşında) ulaşılması gerekiyor. Bu süreye kadar, kaliteli 10.000 saat<sup>(2)</sup> pratik antrenman ve yanında teorik mesleki eğitim alınması, istenilen seviyeyi sağlayabiliyor...

### **Günde 1,5 saat top oynayarak istenilen kalitede futbolcu olunmaz...**

Eğitimin temel amacı; eğitmenlerin tecrübe ve birikimlerini aktararak, Elit Sporcu Adayının kendini geliştireceği zemini oluşturmaktır...

### **Gelişim, anahtar...**

Çocukluk döneminde (U7-U14) temel sporlarla destekli futbol eğitimini, oyun ana fikriyle, çıraklık<sup>(4)</sup> dönemi olarak tanımlayabiliriz. 15 yaşında lise çağına gelen ve futbolculuğu meslek olarak seçen Elit Oyuncu Adayı, 4 yılı (U15-U18) kalfalık<sup>(4)</sup> dönemi olarak geçiriyor. Bu dönemde, haftada en az 20 saat saha eğitimi (yılda en az 1.000 saat<sup>(5)</sup>) yanında teorik mesleki eğitim (yılda en az 200 saat<sup>(5)</sup>) ve diğer eğitimleri alıp kendini geliştirme sıçramaları gerçekleştirildiğinde Elit Oyuncu Adayı 18 yaşında istenilen kaliteye ulaşabilir. Elit Oyuncu gelişiminde, yaş grubunun gereği temel gelişim birinci aşamadır. Elde edilen altyapı birikiminin uygun şartlarda ortaya çıkmasıyla yaşanan ani Kalite Sıçraması, ikinci aşama. 18 yaşına kadar Kalite Sıçramasının sayısını 2'ye çıkarmak, profesyonel düzeyde istenilen minimum seviyeyi ancak karşılayabilir. Bu Kalite Sıçramasına ulaşamayanlar, 20 yaşına kadar 2 yıllık ek süreyi kullanır. Aldığı eğitimin desteğiyle Kalite Sıçraması sayısını 3'e çıkarabilen ve

olgunlaşma sürecini tamamlayabilen sporcu, aradaki gelişim farkını kapatarak Avrupa'nın iyi seviyesine ulaşacaktır...

Elit Sporcu Adayının, eğitiminin yanında fizyolojik ve psikolojik gelişiminin istenilen düzeyde gerçekleşmesi sağlanmalıdır. Önleyici sağlık uygulaması yanında sporcu sakatlanmalarında tam ve hızlı iyileşme için, kaliteli sağlık bölümü oluşturulmalıdır. Kısa sürede ve erken yaşta olgunlaşma süreci için psikolojik destek ihmal edilmemelidir...

### **TEMEL EĞİTİM ve OKUL**

Pratik ve teorik mesleki eğitimin yanında, Elit Sporcu Adayı temel eğitimini almalıdır. Matematik, fen, edebiyat ve sosyal ana derslerinde yeterli eğitimi alan Elit Sporcu Adayı, kalitesini artırarak mesleğe ve yaşama daha hazır hale gelir. Okul-spor işbirliği mümkünse, süresi daha kısa ve kalitesi daha yüksek, okul ortamında temel eğitim en uygundur...

### **DİL EĞİTİMİ**

İstenilen kalite seviyesini hedefleyen Elit Sporcu Adayı, Avrupalı yaşlılarıyla eşit seviyeye gelmesi için iki yabancı dili minimum ölçüde öğrenmelidir (her dil için minimum 500-1000 kelime). Tercihimiz, İngilizce ve İspanyolca. İngilizce, dünya dili olarak yaşamın her aşamasında gerekliliktir. İspanyolca ise diğerlerine göre öğrenmesi daha kolay ve Latince kökeni ile İtalyanca, Portekizce ve Fransızcayla ortak özelliklere sahip. Bu 2 dil dışında Almanca, Fransızca, İtalyanca ve Rusça dillerinden birini veya bir kaçını 50-100 kelimelik basitlikte öğrenmek yurtdışı rekabette büyük avantaj sağlar...

### **YAŞAM EĞİTİMİ**

İyi futbolcudan önce iyi insan olmak (iyi birey, iyi vatandaş) prensibini yerleştirmek ve yaşamda karşılaşılabilecek süreçlere ve zorluklara hazırlanmak için 'yaşam eğitimi', eğitim programında yer almalı. İyi insan olmak temelinde, Elit Sporcu Adayının saha içi ve saha dışında 'Duruş, Davranış ve Performans' beklentilerini karşılaması için; özgüven, farkındalık, bilgi, görgü, kalite ve yaşam tecrübesi başta olmak üzere gelişim eğitimi sağlanmalı...

### **SOSYAL YAŞAM ve ETKİNLİKLER**

Mesleki gelişim ve eğitimlerden kalan sürede (haftada 1 tam gün ve 2 yarım gün) sosyal yaşam ve etkinlikleri yüksek kalitede Elit Sporcu Adayımıza sunabildiğimiz sürece kaliteli gelişim sağlayabilir, Avrupa ile benzer seviyeye gelebiliriz. Yurtiçi ve yurtdışı seyahatlerde (maç ve turnuvalar süresince) mesleki mesai haricinde her fırsatta sosyal yaşam ve etkinliklere zaman ayırıp farklı ortam ve dünyalara daha iyi uyum sağlamak yeni genç nesil sporcularımızı daha iyiye ulaştırır...

...

### **SONUÇ**

Elit Sporcu gelişiminde çıraklık dönemini de ihmal etmeden özellikle kalfalık döneminde (U15-U18) Yatılı Futbol Meslek Okulunda, beslenmesinden uykusuna, düzenli bir yaşama sahip Profesyonel Futbolcu Adayı, kaliteli eğitim alıp gelişim sıçramaları sağladığında Avrupa'nın iyi seviyesine ulaşacaktır...

Mesleki ve destek eğitimlerinin sağlanması için haftanın 6 günü (yılıda 50 hafta) günde 6 saatlik planlama, 4 yıllık kalfalık döneminde 7.200 saatlik tüm yönleriyle kaliteli eğitim, aradaki gelişim farkını kapatıp Avrupa seviyesine ulaşmamızı sağlayacaktır...

Ülke futbolunun geneli için, Futbol Federasyonu önderliğinde altyapı hamlesinin başlatılması ve kulüplere yayılması akabinde, 10 yıllık bir süreçte Avrupa'nın iyi kategorisine her yıl 20 yaş veya altında 5 genç futbolcumuzu gönderebilme seviyesine ulaşabiliriz...

Kulüp bazında aynı süreçte, Avrupa'nın iyi kategorisine her yıl 20 yaş veya altında en az 1 genç futbolcumuzu gönderebilir, ülkemizin en iyi kategorisine en az 2 genç futbolcumuzu yetiştirebilir seviyeye gelebiliriz...

### HEDEF 2023...

Zaman az, iş çok...

Yolumuz açık olsun.

MD

...

Referanslar:

(1) [http://static.bundesliga.de/media/native/autosync/dfi\\_leistungszentren2011\\_gb.pdf](http://static.bundesliga.de/media/native/autosync/dfi_leistungszentren2011_gb.pdf)

(2) 'Outliers', 'The Talent Myth'; Malcolm Gladwell (10.000 saat kuralı)

(3) <http://www.transfermarkt.com/> veri bankası (her lig için oyuncular ilk pasaportuna göre sayılmıştır)

(4)

### FUTBOL MESLEKİ GELİŞİM SİLSİLESİ

Sıra	Silsile	Yaş Aralığı
1	Yamaklık	7 - 10 yaş
2	Çıraklık	11 - 14 yaş
3	Kalfalık	15 - 18 yaş
4	Ustalık	19 - 22 yaş
5	Uzmanlık	23 - 26 yaş
6	Doktor	27 - 30 yaş
7	Profesör	31 - 34 yaş
8	Eğitmen	35 - 38 yaş

(5)

## KALFALIK DÖNEMİ EĞİTİM PROGRAMI (U15-U18)

Başlık	Saat (Yıllık)	Süre (hafta)	Saat (haftalık)
<b>TOPLAM</b>	<b>1,650</b>		<b>35</b>
<b>MESLEKİ EĞİTİM</b>	<b>1,250</b>	<b>50</b>	<b>25</b>
<b>SAHA EĞİTİMİ</b>	<b>1,050</b>	<b>50</b>	<b>21</b>
<b>Antrenman</b>	<b>1,000</b>	<b>50</b>	<b>20</b>
Takım	500	50	10
Özel	450	45	10
Blok	50	5	10
<b>Özel Maç</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>1</b>
<b>Resmi Maç</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>1</b>
<b>TEORİK EĞİTİM</b>	<b>200</b>	<b>50</b>	<b>4</b>
<b>Analiz Eğitimi</b>	<b>100</b>	<b>50</b>	<b>2</b>
<b>Mesleki Teorik Eğitim</b>	<b>100</b>	<b>50</b>	<b>2</b>
<b>DESTEK EĞİTİMİ</b>	<b>400</b>	<b>40</b>	<b>10</b>
<b>TEMEL EĞİTİM</b>	<b>160</b>	<b>40</b>	<b>4</b>
<b>Matematik</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>1</b>
<b>Fen</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>1</b>
<b>Edebiyat</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>1</b>
<b>Sosyal</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>1</b>
<b>YABANCI DİL EĞİTİMİ</b>	<b>80</b>	<b>40</b>	<b>2</b>
<b>YAŞAM EĞİTİMİ</b>	<b>80</b>	<b>40</b>	<b>2</b>
<b>PSİKO SOSYAL GELİŞİM EĞİTİMİ</b>	<b>80</b>	<b>40</b>	<b>2</b>

**06.08.2014**

**FİZİK ve MATEMATİK: NE ALAKASI VAR, FUTBOLLA...**

### **Newton'un Hikâyesi...**

Klasik masalımsı öğreti: kafasına ağaçtan elma düşen Newton yerçekimini bulmuş... Biz doğulular olarak masal severiz... Gerçeklerden hoşlanmayız... Babası öldükten birkaç ay sonra 1642 yılında İngiltere'de doğan Isaac zor bir çocukluk geçirmiş. Annesinin yeniden evlenmesi ile anneannesinin yanında büyümüş. Zengin üvey babası ölünce paraya konan anne, Isaac'ı yatılı okula postalamış. El becerisi ve doğaya olan ilgisini birleştiren Isaac Cambridge'e girmeyi başardığında yıl 1661... Felsefe, matematik ve astronomi konusunda Cambridge'teki her kaynağı okuyup, kendini geliştirmenin yanında Latince ve Eski Yunanca öğrenmiş. Üniversite yıllarındaki 'Quaestiones Quaedam Philosophicae' (Bazı Felsefi Sorular) adlı defterinin başına Latince şu notu düşmüş: "Plato arkadaşım, Aristoteles arkadaşım, ama en iyi arkadaşım gerçek". 1665 yılında veba salgınından kaçarak çiftlik evine dönmüş ve vebadan kurtularak kütle çekimi ve ışık üzerinde çalışmış. Elma hikâyesi burada ortaya çıkmış... 1667 yılında, Cambridge'e dönmüş ve matematik profesörü olmuş. İnsanlar ve meslektaşlarıyla pek anlaşamaması sebebiyle çalışmalarını kendine saklamış. Astronomi ve ışık konusunda çalışan Halley'in (tek arkadaşı) ısrarı ve maddi desteğiyle, 1687 yılında klasik bilimin başyapıtı 'Philosophiæ Naturalis Principia Mathematica' (Doğa Felsefesinin Matematiksel İlkeleri) kitabını Latince yayınlamış. En önemli kısmı, kütle çekim ve hareket kanunlarının matematiksel hesapları... Newton Ustaya saygılar...

### **GOLF**

Vücudunu doğru konumlandırıp, sopayı sarkaç haline getirerek bel hareketi ile maksimum kuvveti sopanın ucuna aktarıp topu en uzağa atıyorsun. İşin sırrı; doğru kuvveti uygulayarak, istenilen mesafede istenilen atışı yapmak... 2 yaşında babasının antrenörlüğünde golf çalışmaya başlayan Tiger Woods, 21 yaşında The Masters'da ilk yeşil ceketini kazandığında Amerika'daydım. Yer yerinden oynadı. Beyazların elit golf sporunda, Afro-Amerikalının başarısı, spor tarihinin kırılma noktalarından birisidir...

Diğer sporlar farklı değil...

Tüm sporlar, Newton prensiplerinin insan akli ve vücuduyla uygulandığı oyunlar...

### **FUTBOL**

Kaotik düzende koşuyorsun, kuvvet kullanıp fiziki temasta üstünlük kurmaya çalışıyorsun, topu kontrol ediyorsun, vücudunu sabit veya hareketli sarkaç olarak kullanıp şut atıyorsun ve tüm bunları 11 kişiyi tek bir vücut halinde uyum içinde gerçekleştirdiğinde hedefe ulaşıyorsun...

İşin özü; akıl ve vücut kaynağını üretime dönüştürüyorsun...

Bir gün, bir futbolcu Newton'a saygı duruşunda bulunur mu?

Belki bir gün...

MD

